

LANDKREIS GERMERSHEIM

KREISJOURNAL



**INTERNATIONALER
FRAUENTAG**

VERANSTALTUNGSREIHE 2024
DER GLEICHSTELLUNGSSTELLE
DES LANDKREISES GERMERSHEIM



GLEICHSTELLUNGSSTELLE
LANDKREIS GERMERSHEIM

Viele Veranstaltungen zum Weltfrauentag

Der Internationale Weltfrauentag am 8. März ist auch im Landkreis Germersheim wieder die Gelegenheit, sich bewusst mit den Themen Gleichstellung und Gleichberechtigung zu beschäftigen. Die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises, Lisa-Marie Trog, sowie ihre Kolleginnen aus den Verbandsgemeinden Rülzheim, Yvonne Klein, Kandel, Bibiche Ulrich, und Jockgrim, Heidi Gruber, laden daher zu ganz unterschiedlichen Veranstaltungen ein, wie beispielsweise einer Online-Lesung von Teresa Bücker, Workshops zum Thema Überzeugen auf der politischen Bühne, zu Resilienz und emotionaler Verantwortung sowie Veranstaltungen zum Thema Gesundheit und Weiterbildung wie beispielsweise Bäumeschneiden, Partneryoga und Walken.

Den Flyer mit allen Veranstaltungen sowie mögliche Programmänderungen und Alternativveranstaltungen finden Interessierte auf der Homepage der Kreisverwaltung Germersheim unter www.kreis-germersheim.de/gleichstellung.

Nähere Informationen auch im Innenteil auf den Seiten 4 bis 6.

Amtsblätter des Landkreises

Die Amtsblätter des Landkreises Gernersheim sind im Internet unter www.kreis-germersheim.de/amtblaetter abrufbar.

Freie Stellen

Die Kreisverwaltung in Gernersheim besetzt zum nächstmöglichen Zeitpunkt verschiedene Stellen. Interessierte finden die Einstellungsvoraussetzungen und weiteren Anforderungen sowie die erforderlichen Kontaktdaten in den ausführlichen Stellenausschreibungen auf der Homepage der Kreisverwaltung, www.kreis-germersheim.de/stellenangebote.

Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule**Farben und Farbgeschichte - Rot**

Vortrag am Dienstag, 5. März, 19 bis 20.30 Uhr, 20 Euro/Person.

Farben und Farbgeschichte - Gelb

Vortrag am Dienstag, 12. März, 19 bis 20.30 Uhr, 20 Euro/Person.

Tai Chi Chuan - Anfängerkurs

Kurs ab Dienstag, 12. März, 19.30 bis 21 Uhr, 10 Termine, 63 Euro/Person.

Frauen und ihre Altersvorsorge

Vortrag am Mittwoch, 13. März, 19 bis 21.15 Uhr, 15 Euro/Person.

„Passives“ Einkommen generieren

Vortrag ab Donnerstag, 14. März, 18.30 bis 20 Uhr, zwei Termine, 15 Euro/Person.

Qi Gong

Kurs ab Donnerstag, 14. März, 18.30 bis 19.15 Uhr, 10 Termine, 31,50 Euro/Person.

Tai Chi Chuan - für Fortgeschrittene

Kurs ab Donnerstag, 14. März, 19.30 bis 21 Uhr, 10 Termine, 63 Euro/Person.

Einbürgerungstests

Tests am Montag, 15. April, 10 bis 11 Uhr und 15 bis 16 Uhr, jeweils 25 Euro/Person, Anmeldeschluss: 15. März.

Alle genannten Veranstaltungen finden in Gernersheim statt.

Anmeldung erforderlich bei der Kreisvolkshochschule Gernersheim, Tel. 07274-53334 oder -53382, E-Mail an vhs@kreis-germersheim.de.

Manfred Sprung in den Ruhestand verabschiedet

Christoph Buttweiler dankte Manfred Sprung (li.).

Foto: KV GER/mda

Seit 2009 war Manfred Sprung als Schulhausmeister bei der Kreisverwaltung Gernersheim beschäftigt. Jetzt wurde er vom Ersten Kreisbeigeordneten Christoph Buttweiler in den Ruhestand verabschiedet.

Manfred Sprung kam 2009 als Hausmeister an die Bienwaldschule in Wörth. Als diese geschlossen wurde, wechselte er 2020 an die Nardini-Schule nach Gernersheim, um sich dort weiterhin tatkräftig um die vielen kleineren und größeren Anliegen zu kümmern. Bevor Manfred Sprung seine zahlreichen handwerklichen Geschicke in der Schule einsetzte, arbeitete der gelernte Heizungsinstalleur in der freien Wirtschaft.

Jetzt freut sich Manfred Sprung auf mehr Zeit mit der Familie und für sein großes Hobby, den Sport. Er begeistert sich für viele Sportarten und ist auch gerne mit dem Rad unterwegs.

So hat Manfred Sprung dieses Jahr, ebenso wie bereits die beiden Jahre davor, den Wettbewerb „Mit dem Rad zur Kreisverwaltung“ in der Kategorie „Fahrrad mit Unterstützung“ gewonnen.

„Herzlichen Dank für Ihr unermüdliches Engagement für die Schule, die Lehrkräfte sowie für die Schülerinnen und Schüler“, so der Erste Kreisbeigeordnete Christoph Buttweiler und wünschte Manfred Sprung alles Gute für den neuen Lebensabschnitt.

Den guten Wünschen und dem Dank schlossen sich Dezernent Michael Gauly, Fachbereichsleiter Eric Christ, Personalchef Ralph Lehr und der Personalratsvorsitzende Franz-Josef Hänlein an.

Die nächsten Blutspendetermine

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

28.02.: Jockgrim, Bürgerhaus, Buchstr. 20, 16.30 bis 20.30 Uhr

29.02.: Schwegenheim, Bürgerhaus, Am Bahndamm 12, 17 bis 20.30 Uhr

05.03.: Rheinzabern, Turn- und Festhalle, Rappengasse 5a, 17 bis 20.30 Uhr

06.03.: Kandel, Stadthalle, Schulgasse 3, 16 bis 20 Uhr

07.03.: Maximiliansau, DRK-Haus, Hermann-Quack-Str.1, 15 bis 19 Uhr

Bitte eine persönliche Spendezeit reservieren über die DRK-Blutspende-App oder über die (gebührenfreie) BSD-Hotline (0800) 1194911 oder im Internet unter <https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de>

Herausgeber: Kreisverwaltung Gernersheim,
Luitpoldplatz 1, 76726 Gernersheim
www.kreis-germersheim.de

Druck: Druckhaus WITTICH KG

Anschrift: 54343 Föhren, Europa-Allee 2
(Industriepark Region Trier, IRT)
Internet: www.wittich.de,
E-Mail: info@wittich-foehren.de

Redaktion: Claudia Seyboldt, Pressestelle
Telefon: 07274/53 255,
E-Mail: kreisjournal@kreis-germersheim.de

Anzeigenannahme: Ullmer & Brüggemann OHG,
Nobert Ullmer,
Alexander Brüggemann
Spanierstraße 70, 76879 Essingen
Telefon: 06347 972080
Fax: 06347 972081
Mobil: 0170 1862290
E-Mail: info@u-b-werbung.de

Impressum



Passion Ehrenamt

Einführungskurs im März für ehrenamtliche Betreuende

Gesetzliche Betreuung heißt eine Vielzahl an Dingen für einen beispielsweise kranken oder behinderten Menschen zu regeln: Gelder zu verwalten, ärztliche Behandlungen zu veranlassen, Anträge zu stellen und vieles mehr. Meist regeln ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer dies für einen Verwandten. Aber auch die Betreuung eines fremden Menschen oder Nachbarn ist eine sinnvolle und bereichernde Tätigkeit. Dennoch fällt bei der Betreuung manche Entscheidung nicht leicht und, besonders im Hinblick auf das seit 01.01.2023 in Kraft getretenen reformierten Betreuungsrecht, sind oft neue Situationen zu bewältigen.

Genau für solche Situationen bieten die Betreuungsvereine in Zusammenarbeit mit der Betreuungsbehörde des Landkreises Germersheim einen Kurs an, der die verschiedenen Aspekte, die beim Führen einer rechtlichen Betreuung wichtig sind, beinhaltet.

Der kostenfreie Kurs besteht aus drei Abendveranstaltungen an den Montagen, 4., 11. und 18. März und findet in der Stadthalle Kandel statt.

Pro Abend wird jeweils ein wichtiger Teilbereich der Betreuungsarbeit behandelt.

Teilnehmen können alle, die bereits eine ehrenamtliche Betreuung für einen Verwandten oder fremden Menschen führen und Interessierte, die sich vorstellen können künftig eine ehrenamtliche Betreuung zu übernehmen. Im Rahmen einer Abschlussveranstaltung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat, auf dem die Teilnahme bestätigt wird. Die Teilnahme ist kostenlos und auf 15 Personen begrenzt.

Anmelden können sich Interessierte bis Mittwoch, 28. Februar, bei der Betreuungsbehörde Jürgen Stegner, Tel. 07274/53-264 und Kim Brandstetter, 07274/53-1860 oder bei den Betreuungsvereinen Arbeiterwohlfahrt, Christiane Lossin, Tel. 07275/8919, Lebenshilfe, Holger Bast Tel. 07271/5050341 sowie beim SKFM (Sozialdienst katholischer Frauen und Männer), Margareta Klein, Tel. 07274/7078211.

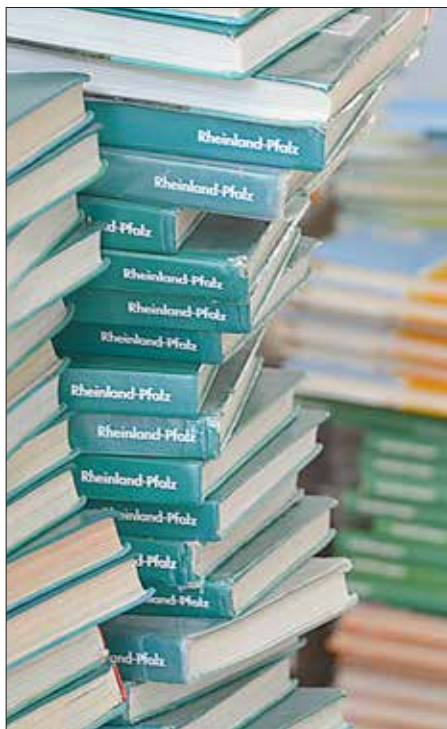
Kostenlose Energieberatung

Der Energieberater der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz bietet am Freitag, 1. März, von 8.30 bis 13 Uhr, kostenlose Beratungstermine in Germersheim an. Anmeldung unter Telefon 06131/28480.

Unentgeltliche Schulbuchausleihe

Antragstellung für Lernmittelfreiheit bis 15. März

Kinder, die ab dem kommenden Schuljahr 2024/2025 die Klassen 5 bis 13 einer allgemeinbildenden Schule oder in den Berufsbildenden Schulen (die Berufsfachschule I und II, die Höhere Berufsfachschule, das Wirtschaftsgymnasium) besuchen, können an der Schulbuchausleihe teilnehmen. Die Kreisverwaltung Germersheim organisiert die Schulbuchausleihe für die Realschule plus in Lingenfeld, Geschwister-Scholl-Realschule plus in Germersheim, Richard-von-Weizsäcker-Realschule plus in Germersheim, Goethe-Gymnasium in Germersheim, Berufsbildende Schule in Germersheim und Wörth, Realschule plus in Bellheim, Integrierte Gesamtschule in Rülzheim, Integrierte Gesamtschule in Rheinzaubern, Integrierte Gesamtschule in Kandel, Realschule plus in Kandel, Carl-Benz-Gesamtschule in Wörth und Europa-Gymnasium in Wörth.



Viele Schulbücher. Foto: KV GER/mda

Es gibt zwei Arten der Ausleihe, die unentgeltliche (Lernmittelfreiheit) und die entgeltliche (Ausleihe gegen Gebühr).

Lernmittelfreiheit (unentgeltliche Schulbuchausleihe):

Seit Dezember 2023 wurden über die Schulen die Anträge für die unentgeltliche Schulbuchausleihe (Lernmittelfreiheit) verteilt. Die Anträge können bis spätestens 15.03.2024 bei der Kreisverwaltung Germersheim eingereicht werden. Anträge, die nach dieser Frist eingehen, können nur in seltenen Ausnahmefällen berücksichtigt werden.

Ein Antrag auf Lernmittelfreiheit soll nur gestellt werden, wenn das Einkommen im Jahr die nachstehenden Einkommensgrenzen nicht überschreitet. Bei Schülerinnen und Schülern, die im Haushalt der sorgeberechtigten Eltern leben, beträgt die Einkommensgrenze bei einem Kind 26.500 Euro, zwei Kindern 30.250 Euro, drei Kindern 34.000 Euro, vier Kindern 37.750 Euro, zzgl. 3.750 Euro je weiteres Kind.

Bei Schülerinnen und Schülern, die im Haushalt eines sorgeberechtigten Elternteils leben, beträgt die Einkommensgrenze bei einem Kind 22.750 Euro, zwei Kindern 26.500 Euro, drei Kindern 30.250 Euro, vier Kindern 34.000 Euro zzgl. 3.750 Euro je weiteres Kind.

Sofern die Einkommensgrenze überschritten wird, ist die Ausleihe gegen Gebühr (entgeltliche Ausleihe) möglich. Hierzu werden die benötigten Zugangsdaten über die Schulen im Mai verteilt.

Weitere Informationen rund um das Thema Schulbuchausleihe gibt es im Internet: www.LMF-online.rlp.de.

Lebenshilfe: Tag der offenen Tür

Am Freitag, 1. März feiert die Lebenshilfe Kreis Germersheim die Eröffnung ihrer neuen „LebensPraxis“ für Ergotherapie, Logopädie und Autismustherapie im Erdgeschoss des Gesundheitszentrums, Marktstr. 12 in Wörth.

Von 13 bis 17 Uhr haben Interessierte am Tag der offenen Tür die Möglichkeit, die Therapeutinnen und Therapeuten, Räumlichkeiten und Angebote kennenzulernen.

Benefizkonzert Jazz für Afrika

Am 6. März 2024 findet in der Stadthalle Germersheim um 19.30 Uhr das bereits traditionelle Benefizkonzert „Jazz für Afrika“ statt. Der Erlös geht an den Steyler Missionar Karl Schaar Schmidt für Straßenkinder und Aids-Waisen. Karten für 19 Euro (ermäßigt 10 Euro) gibt es im Vorverkauf in Germersheim bei der Unibuchhandlung Hilbert sowie bei der Sparkasse. Telefonische Reservierungen bei Johannes Maß unter 06348/4286.

Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag

Bäume richtig schneiden, Lesung, Information und Inspiration

13 Angebote vom 4. bis 20. März

Zum Internationalen Weltfrauentag am 8. März gibt es im Landkreis Germersheim viel unterschiedliche Veranstaltungen. Die Devise der Gleichstellungsbeauftragten für 2024 ist es, Freiräume zu schaffen, Netzwerke aufzubauen, Wissen zu erweitern und zu verbreiten und vor allem das Interesse von Mann und Frau zu wecken. „Ob wir wollen oder nicht, die Ungleichbehandlung findet in fast allen gesellschaftlichen Bereichen statt. Immer noch erledigen Mütter einen Großteil der Familienarbeit, haben jedes noch so kleine To-do von Kindern und Partnern und Partnerinnen im Kopf, verdienen im Schnitt weniger Geld, erhalten weniger Rente oder Krankheiten werden zu spät, gar nicht oder falsch diagnostiziert, weil immer noch der Mann als Norm in der Medizin gilt“, so



Lisa-Marie Trog, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises.

Das Veranstaltungsprogramm umfasst 13 Angebote, beispielsweise eine Lesung der Bestsellerautorin Teresa Bücker aus dem „Alle_Zeit“, in dem es um die Frage von Macht

und Freiheit geht und darum, wie eine radikal neue, sozial gerechtere Zeitkultur aussehen kann. Es wird Workshops zum Thema Überzeugen auf der politischen Bühne, zu Resilienz und emotionaler Verantwortung geben. Ebenso kommen Themen wie Gesundheit und Weiterbildung nicht zu kurz. So gibt es Kurse zum Thema Bäumeschneiden, Partneryoga und Walken, sowie Vorträge über römische Frauen und ihre Möglichkeit zur Teilhabe an Bildung, Frauenporträts und prämenstruelle dysphorische Störung.

Den Veranstaltungsflyer sowie mögliche Programmänderungen und Alternativveranstaltungen finden Interessierte auf der Homepage der Kreisverwaltung Germersheim www.kreis-germersheim.de/gleichstellung.

Soziale Gerechtigkeit bedeutet gerechte Verteilung von Zeit

4. März, 19 bis 21 Uhr – Online Teresa Bücker - Online-Lesung – Alle_Zeit

Zeit ist die zentrale Ressource unserer Gesellschaft. Doch sie steht nicht allen gleichermaßen zur Verfügung. Wer die eigene Zeit für welche Aufgaben einsetzen kann und wie frei diese Entscheidungen sind, ist kein Zufall, sondern ein Ergebnis gesellschaftlicher Machtstrukturen. In ihrem ersten Sachbuch „Alle_Zeit. Eine Frage von Macht und Freiheit“ entwirft Teresa Bücker die Utopie einer zeitgerechten Welt. Sie macht dabei konkrete

Vorschläge, wie eine neue Zeitkultur aussehen kann, die für mehr Gerechtigkeit, Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt sorgt. Zeitgerechtigkeit ist keine Luxusfrage. Wie ungleiche Zeitverteilung gesellschaftliche Machtverhältnisse prägt und wie über zeitpolitische Ideen entscheidende Schritte zu mehr Gleichberechtigung gelingen können, werden an diesem Abend diskutiert. Anmeldungen unter gleichstellungsbeauftragte@kreis-germersheim.de. Der Link wird vor der Veranstaltung zugesandt.



WICHTIG!

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung per E-Mail oder Telefon unter den angegebenen Daten an, da die Kapazität der jeweiligen Veranstaltungen begrenzt ist! Vergewissern Sie sich bitte vor den Veranstaltungen unter www.kreis-germersheim.de/gleichstellung, ob sie stattfinden oder ob sich Änderungen ergeben haben.

Was ist PMS/PMDS

Was kann ich tun wenn ich darunter leide

5. März, 18.30 bis 19.30 Uhr – Online

Als Prämenstruelle Dysphorische Störung (PMDS) wird eine besonders schwere Form des Prämenstruellen Syndroms bezeichnet. Betroffene leiden vor allem unter psychischen Beschwerden wie Stimmungsschwankungen, aggressiven bzw. depressiven Verstimmungen, erhöhter Reizbarkeit und Angstzuständen. Oft wird diese Erkrankung von Ärztinnen und Ärzten nicht erkannt. Umso wichtiger ist es deshalb für Betroffene, sich selbst mit der Erkrankung auseinanderzusetzen. Dozentin: Frau Dr.med. Altherr, Psychosomatikerin und Gynäkologin wird in ihrem Online-Vortrag über diese Erkrankung aufklären und Tipps für den Alltag geben. Anmeldungen unter gleichstellungsbeauftragte@kreis-germersheim.de. Der Link wird vor der Veranstaltung zugesandt.



Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag

Partneryoga

6. März, 18.30 bis 20 Uhr oder
16. März, 10 bis 11.30 Uhr

**Gleichberechtigt sind wir stark –
Partneryoga**

Wie im täglichen Leben ist unsere Partnerin/unser Partner uns auch im Yoga Halt, Stütze und gleichzeitig unser Spiegel. Kann ich vertrauen? Wie gehe ich mit Widerständen um? Achtsames aufeinander Eingehen stärkt gegenseitiges Vertrauen und Respekt. Partneryoga fördert die eigene Selbstwahrnehmung. Es hilft uns, auf die Bedürfnisse und Grenzen des anderen einzugehen, ohne die eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu übergehen (oder: ohne uns selbst dabei zu verlieren). Natürlich hilft es (wie im Leben auch), zu kommunizieren.

Kursleiterin: Ulli Wissel, Heilpraktikerin und Yogalehrerin

Ort: Yogazentrum „Ganz und Gar“, Hauptstraße 28, 76764 Rheinzabern

Kosten: 20 Euro pro Paar

Anmeldungen unter Gleichstellung@VG-Jockgrim.de. Anmelde-schluss: 4.3.2024

sorge, welche über die gesetzliche Rente hinausgeht. Anmeldungen unter: gleichstellungsbeauftragte@kreis-germersheim.de



Frauenfete

am Weltfrauentag mit DJane Sabine
8. März, ab 18.30 bis 24 Uhr

Wir lassen es krachen! Wir feiern uns selbst! Wir feiern den Weltfrauentag! Wir feiern und tanzen zum Beat der 70er, 80er und 90er Jahre, alles was frau mag. Ort: Das Haus (Südsterne.V.) Weißenburger Str. 30, Landau
Eintritt: 5 Euro, ohne Anmeldung.

Mental Load

Lohnlücke zwischen Frauen und Männern seit drei Jahren unverändert

6. März, 18.30 Uhr - Online
**Online-Veranstaltung anlässlich des
Equal Pay Days**

„Mental Load - Wenn ich nicht dran denke, tut es keine:r!“ heißt die Online-Veranstaltung am Mittwoch, 6. März, 18.30 Uhr, die die Gleichstellungsbeauftragten der Landkreise Germersheim und Südliche Weinstraße sowie der Stadt Landau anlässlich des Equal Pay Days organisieren. Stereotype Rollenbilder und unbewusste Denkmuster sorgen immer noch dafür, dass sich in einer patriarchalen Gesellschaft alle auf die Fürsorgearbeit von Frauen verlassen. Im Online-Vortrag erklärt Speakerin und Autorin Laura Fröhlich das Konzept „Mental Load“ (mentale Belastung) und die Folgen für Betroffene. Im privaten wie öffentlichen Bereich stellt sie Lösungen vor und zeigt, wie Care-Arbeit – darunter versteht man das Sichsorgen und Sichkümmern – endlich fair verteilt und ausreichend geschätzt wird, und welche politischen Veränderungen notwendig sind, um die Belastung nachhaltig zu mindern.

Interessierte melden sich bitte per E-Mail unter frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de an.

Frauen verdienen pro Stunde 18 Prozent weniger als Männer. Das ist das Ergebnis der neu veröffentlichten Statistik zum Gender Pay Gap aus 2023. In Zahlen sind das 20,84 Euro pro Stunde bei Frauen gegenüber 25,30 Euro bei Männern. Die Gründe sind vielfältig und komplex: Zum einen arbeiten Frauen überwiegend in schlechter bezahlten Branchen, in Pflege- und Care-Berufe oder in Jobs mit Zuarbeiterinnenfunktion, zum Beispiel Rechtsanwaltsfachangestellte. Zum anderen ist es der Erwerbsumfang. Frauen arbeiten oft in Teilzeit. Nicht weil sie sich mit dem Rest der Zeit ein schönes Leben machen, sondern weil sie unbezahlte Care-Arbeit leisten. Sie tun das für die Familie und tragen so zum Fortbestand der Gesellschaft bei. In der Folge minimieren sich die Karrierechancen.

„Diese Strukturen mit ungleicher Machtverteilung, die sich benachteiligend auf Frauen auswirken, müssen nicht hingenommen werden. Wir werden sie weiter aufzeigen, in den Fokus rücken und bekämpfen“, so die Gleichstellungsbeauftragten Lisa-Marie Trog (GER), Isabelle Stähle (SÜW) und Evi Julier (LD).

WELTFRAUENTAG

Frauenporträts anlässlich des Weltfrauentags

8. März, 18.30 Uhr

An diesem wichtigen Tag in der Geschichte der Frauenrechte, soll nicht nur an die Durchsetzung von Chancengleichheit erinnert werden, sondern auch die Gelegenheit genutzt, um bereits Erreichtes zu feiern.

Mit den Porträts fünf erfolgreicher Frauen wird dazu ermutigt, an den Zielen festzuhalten. Hinter diesen fünf Frauen verbergen sich großartige Persönlichkeiten, die auf unterschiedlichste Weise ihren eigenen Prinzipien treu geblieben sind und ihre Ziele nie aus den Augen verloren haben. An dieser Stelle gehen ebenso ein Dank und Lob an all die unzähligen Frauen, die nicht auf die Bühne geholt werden, die andere mit ihren Visionen jedoch täglich inspirieren und als Vorbild dienen.

Ort: Stadthalle Kandel (am Marktplatz) Kostenbeitrag: 15 Euro inkl.

Essen, Programm und Begrüßungsdrink

Anmeldungen und Kartenverkauf bei der Verbandsgemeinde Kandel, Tel.: 07275/960-100 (Zentrale) oder per E-Mail an gleichstellung@vg-kandel.de

Oder FFZ Büro, Tel.: 07275/4316, Mobil 0163/2136905, (auch über WhatsApp & Signal) oder E-Mail info@ffz-kandel.de.



Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag

Überzeugen auf der politischen Bühne

13. März, 18 bis 19.30 Uhr

Online Workshop

Souveräne, überzeugende und zugleich empathische Kommunikation spielt für den Erfolg in politischen Positionen eine große Rolle. Bei diesem Workshop erhalten die Teilnehmerinnen Impulse für souveränes und wirkungsvolles Auftreten, lernen Techniken kennen, um Redebeiträge

strukturiert und argumentativ präzise auf den Punkt zu bringen und setzen sich mit Möglichkeiten auseinander, wie sie auf Angriffe und Kritik spontan reagieren können.

Anmeldungen unter gleichstellungsstelle@landau.de oder Tel. 06341/131082. Der Link wird vor der Veranstaltung zugesandt.

Mach mal'n cut

Frauen, die Bäume selber schneiden wollen

9. März, 14 bis 16.30 Uhr

Bäume schneiden ist keine Männer-Frage – mit Wissen, richtigen Werkzeugen und einer schnittigen Einführung in die Praxis ist das gut zu lösen. Der Schnittkurs startet mit Informationen zu Baumarten, Besonderheiten und Schneidetechnik. Es folgt ein kurzer Spaziergang zu einer Obstwiese bei der passend die Theorie in die Praxis umgesetzt wird. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Treffpunkt: Vereinsheim Obst- und Gartenbauverein Jockgrim e.V., Obstanlage im Mittelweg
Bitte eine Gartenschere (wenn vorhanden) mitbringen. Anmeldungen unter Gleichstellung@VG-Jockgrim.de. Anmeldeschluss: 4.3.2024

Gelassen und resilient

Gelassen und resilient im Alltag
16. März, 9 bis 13 Uhr - online

Resilienz – die innere Stärke, trotz hoher Anforderungen, kraftvoll und souverän zu bleiben – kann man stärken und trainieren. In diesem Online-Workshop erleben die Teilnehmerinnen, wie man seine Ressourcen nutzen kann, um Herausforderungen im (Berufs-)Alltag erfolgreich und gelassen zu meistern. Kosten: 48 Euro bitte nach der Anmeldung überweisen an:

Sparkasse Vorderpfalz,
IBAN: DE 78545500100001404714,
BIC: LUHSDE6AXXX

Anmeldungen per Mail an gleichstellungsstelle@landau.de oder Tel. 06341/131082. Der Link wird vor der Veranstaltung zugesandt.



Emotionale Verantwortung

Emotionale Verantwortung berufstätiger Mütter

18. März, 20.30 bis 22 Uhr

Noch schnell in ein Meeting gehuscht, zügig eine E-Mail beantwortet und schon ist man gedanklich bei familiären oder privaten Terminen und Bedürfnissen der Familie? Alles erscheint zu viel oder undurchsichtig? Frauen fühlen sich meist häufiger emotional verantwortlich und erlegen sich dadurch viel selbst auf. Eine großartige Leistung, die gleichzeitig viel abverlangt. Wie viel, stellt sich oft erst im Nachhinein heraus. In diesem Online-Workshop erleben die Teilnehmenden Systemik als hilfreiches Tool, wenn es um komplexe und sehr kräftezehrende Zeiten geht. Anmeldungen unter maradralle@systemische-beratung-pfalz.de. Teilnehmerinnenanzahl auf 15 begrenzt.



Frauen...

...kämpfen um gleiche Rechte.
8. März, 18 bis 21 Uhr

Wie erleben Frauen unterschiedlicher Nationalitäten das Thema Gleichberechtigung in ihrer Kultur? Mutige Frauen aus der Verbandsgemeinde stellen ihre persönlichen Erfahrungen vor.

Ort: Turnhall' des TSG Jockgrim e.V., Ludwigstr. 161, 76751 Jockgrim

Anmeldungen unter Gleichstellung@VG-Jockgrim.de

Römische Frauen...

... Römische Frauen und ihre Möglichkeit zur Teilhabe an Bildung
12. März, 19 Uhr Vortrag

In diesem Vortrag im Terra Sigillata Museum Rheinzabern ist die Rolle der Frau in römischer Zeit Thema. Sie war Gattin, Hausfrau und Mutter. Abseits des Klischees standen dennoch viele von ihnen „ihren Mann“ in Alltag und Beruf. Welche Möglichkeiten hatten Frauen, die dafür notwendige Schulbildung zu erhalten? Aus welchen sozialen Schichten stammten sie und welche Berufe übten sie aus? In Urkunden und Briefen lässt sich nicht nur ihr gesellschaftliches Wirken in der Öffentlichkeit nachvollziehen, sondern auch ihre aktive Beteiligung am Wirtschaftsleben. Anmeldungen unter Gleichstellung@VG-Jockgrim.de

Schnuppertreff Walken

20. März und 3. April, 18 Uhr

Auf der Suche nach mehr und regelmäßiger Bewegung? Nach dem (Wieder-)Einstieg in den Sport? Dann ist diese Schnuppereinheit bestimmt das Richtige: In der Gruppe wird das Walken/Nordic Walken als Ausdauertraining erlernt, gleichzeitig werden Kraft, Koordination Stabilisation und die Beweglichkeit verbessert. Jetzt heißt es wählen, ob Walken (ohne Stöcke) oder lieber Nordic Walken (mit Stöcken). Bewegung an der frischen Luft ist ganz unabhängig des Alters möglich! Ort: Vereinsdorf bei den Tennisplätzen und Streichelzoo Rülzheim

Anmeldungen unter gleichstellungsbeauftragte@ruehlzheim.de

Landespräventionspreis

Aufgrund der sich rasant verändernden Gesellschaft steht die Kriminalprävention kontinuierlich vor der Herausforderung, sich den jeweiligen Entwicklungen anzupassen und neue kriminalpräventive Konzepte zu entwickeln. Diese Herausforderung kann man nur gesamtgesellschaftlich und mit dem großen Engagement vieler bewältigen. Um besonders herausragende kriminalpräventive Projekte vorzustellen und zu würdigen, vergibt der rheinland-pfälzische Landespräventionsrat den Landespräventionspreis. Bewerben können sich Gruppen, Vereine, Verbände, Schulen, soziale Einrichtungen, Behörden, Einzelpersonen und sonstige Institutionen aus Rheinland-Pfalz, die mit neuen und innovativen Ansätzen zur Kriminalprävention beitragen“, weist Landrat Dr. Fritz Brechtel auf den diesjährigen Landespräventionspreis hin. Themen der Maßnahmen können u.a. Jugendgewalt, sexueller Missbrauch, Alkoholmissbrauch, Vandalismus, Zivilcourage, Sicherheit im Alter oder Internetkriminalität sein. Bewerbungsschluss ist der 29. Februar.

Nähere Informationen zum Wettbewerb und den Teilnahmebedingungen unter <https://kriminalpraevention.rlp.de/service/landespraeventionspreis>

Benefizkonzert

Am Sonntag, 3. März gastiert das Blechbläserquintett Simply Brass um 17 Uhr in der Katholischen Kirche Mariä Himmelfahrt in Maximiliansau. Zu hören ist eine musikalische Bandbreite von Barock bis Pop, Swing, Musical und Film. Zu Beginn wird die Musikgruppe Bunt der Lebenshilfe den Abend bereichern. Der Erlös kommt der Lebenshilfe Germersheim zugute. Einlass ist ab 16.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen.

Benefizkonzert des Ausbildungsmusikkorps der Bundeswehr



Das Blasorchester im Probesaal.

Foto: Bundeswehr

Am Donnerstag, 7. März um 19.30 Uhr wartet in der Festhalle Wörth ein besonderer musikalischer Leckerbissen auf das Publikum: Das Ausbildungsmusikkorps der Bundeswehr gibt zugunsten der Jugendarbeit des Verbandsjugendorchesters Germersheim (VJO) ein Benefizkonzert, veranstaltet vom Förderverein des VJOs. Die Musikstudierenden in Uniform bieten unter der Leitung von Oberstleutnant Prof. Michael Euler ein

1,5-stündiges abwechslungsreiches Programm sinfonischer Blasmusik. Als Höhepunkt erwartet die Gäste „Die Eiskönigin“ – arrangiert von Jörg Murschinski für das Ausbildungsmusikkorps und Sängerin Hannah Silberbach.

Eintrittskarten gibt es für 15 Euro, ermäßigt 10 Euro im Ticketshop bei Eventim, zu erreichen über www.kmv-germersheim.de/tickets, Restkarten an der Abendkasse.

Familien-Konzert-Show in Bellheim

Mit seiner Familien-Konzert-Show „Ich stell die Welt auf den Kopf“, kommt der bekannte Kinder-Liedermacher aus dem Erzgebirge, Sebastian Rochlitzer, am Sonntag, 3. März 2024 nach Bellheim. Die Veranstaltung findet in der Festhalle statt und beginnt um 16 Uhr. Hauptzielgruppe sind Kinder im Alter von vier bis zwölf Jahren, also Kinder der Kindertagesstätten und der Grundschulen bzw. der Eingangsklassen der weiterführenden Schulen, mit

deren Eltern und Großeltern. Ausgefeilte und lustige Dialoge mit Ulfie sowie jede Menge Mitmach-Lieder, Jonglage, Humor und Bauchreden und vieles mehr sind Teil der Show. Kartenvorverkauf bei den Kath. Kindergärten in Bellheim, Knittelsheim, Ottersheim und Zeiskam, beim prot. Kindergarten „Villa Kunterbunt“ sowie im Schreibwarengeschäft „Bleistift“ in Bellheim. Der Eintritt beträgt für Kinder 3 Euro und für Erwachsene 6 Euro.

Kreismeisterschaft der Grundschulen im Hallenfußball



Die strahlenden Siegermannschaften aus Jockgrim und Rheinzaubern (li.) und Sondernheim (re.)

Fotos: Joachim Paul.

Das Turnier der neun großen Grundschulen (ab 180 Schüler) wurde in zwei Gruppen durchgeführt. Hier verteidigte die Lina-Sommer-Grundschule Jockgrim ihren Titel. Platz 2 errang die Grundschule Rheinza-

ubern, Platz 3 Hagenbach. Außerdem nahmen die Grundschulen Eduard-Orth-Grundschule, Maximiliansau, Rülzheim, Lingenfeld, Bellheim und Geschwister-Scholl-Germersheim teil. Bei den kleinen Grundschulen war

die Grundschule Sondernheim souveräner Sieger. Es folgten die Grundschulen Ottersheim auf Platz 2, und Hatzenbühl auf Platz 3. weitere Plätze belegten Leimersheim, Kuhardt, Weingarten, Freckenfeld und Neupotz.

Bei Aktion „Saubere Landschaft“ Bürgersinn zeigen Umweltsammlung im Landkreis Germersheim findet am 6. April 2024 statt

„Klimaschutz ist eine Aufgabe, die die Kreisverwaltung kontinuierlich vorantreibt und dabei gute Fortschritte. Im Frühjahr ähneln viele Naturflächen, vor allem entlang der Straßen, einer Müllkippe, immer wieder sind weite Teile der Landschaft mit Verpackungsabfällen und sonstigem Unrat übersät. „Seit vielen Jahren engagieren sich zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer bei der 'Aktion saubere Landschaft' im Landkreis Germersheim. Mit großem Elan säubern sie die Landschaft von Abfällen und beweisen damit großen Bürgersinn. Am Samstag, 6. April, findet die diesjährige Umweltsammlung im Landkreis statt, bei der wieder viele Menschen rausgehen und das auf-sammeln, was andere achtlos in die Landschaft geworfen haben. Für dieses ehrenamtliche Engagement danke ich den Helferinnen und Helfern schon vorab herzlich“, so Landrat Dr. Fritz Brechtel.

„Wir freuen uns über jeden, der mit sammelt“, so auch der Aufruf des für Natur und Umwelt zuständigen Kreisbeigeordneten Michael Braun. Mitmachen kann jeder. Dafür muss man sich nur bei seiner Orts- bzw. Verbandsgemeinde oder seiner Stadtverwaltung melden, da die Sammelaktionen in der



Hoffen auf viele helfende Hände, wie hier im letzten Jahr. Foto: KV GER/mda

Regel von den örtlichen Bürgermeistern organisiert werden.

„Bei dieser Aktion soll natürlich keiner hungrig bleiben. So gibt es nach dem Sammeln als kleines Dankeschön für alle Mitstreiterinnen und Mitstreiter in den jeweiligen Orten einen zünftigen Imbiss“, sagt Landrat Brechtel.

Bei der Kreisverwaltung Germersheim laufen die Fäden dieser Umweltaktion

zusammen. Sie organisiert die Säcke für die Einsammlung und veranlasst im Anschluss an den Aktionstag die Abholung der an zentralen Stellen bereitgestellten Abfälle durch die Firma PreZero. Zudem unterstützt der Landkreis die Gemeinden und Städte bei der Verpflegung der Helfenden durch einen finanziellen Zuschuss.

Wir
suchen
DICH

Jetzt
bewerben

Die Kreisverwaltung Germersheim bietet weitere Ausbildungsplätze an:

- **Bachelor of Arts (B.A.)**
Fachrichtung öffentliche Verwaltung (w/m/d)
- **Verwaltungsfachangestellte (w/m/d)**

Weitere Infos gibt es hier:

www.kreis-germersheim.de/ausbildung

oder direkt bei uns in der Kreisverwaltung Germersheim.



Die Kreisverwaltung
Dein Arbeitgeber

Frau Ulla Seiler-Knappe
Telefon: 07274 / 53-221

AZUBIS gesucht!

Ihr möchtet auch in diesem
jungen, engagierten Team arbeiten ...



... und wollt eine Ausbildung zum
Glaser- u. Fensterbauer (m/w/d)
machen?

Wenn wir euer Interesse geweckt haben,
dann bewerbt euch jetzt!

Wir freuen uns auf eure Bewerbungen.

Weiß + Sohn

FENSTER UND TÜREN

info@fensterbau-weiss.de

Mozartstraße 2, 76831 Billigheim-Ingenheim, Tel. 0 63 49/99 31-0

WWW.FENSTERBAU-WEISS.DE