



LinkshänderIn

Setz dich mit der Körpermitte
direkt vor dieses Dreieck.

Das Stiftende zeigt
in Richtung deines
linken Ellenbogens.

Halte mit deiner
rechten Hand
locker das Blatt
am Rand oder
auf der rechten
Heftseite fest.



Dein Blatt oder Heft soll
schräg nach rechts
hingelegt werden.
Die Zeichnung gibt einen
Anhalt für die Lage des
Heftes (individuelle
Anpassung).

Lege den Stift auf
den Mittelfinger
und halte ihn
zwischen
Zeigefinger und
Daumen fest.

Wir wünschen Ihrem Kind einen guten
Schulstart und möchten zu guter Letzt noch
anmerken:

Etwa 15% der Menschen sind Linkshänder,
unter Ihnen sind auch bekannte
Persönlichkeiten wie etwa:
Albert Einstein, Leonardo da Vinci, Barack
Obama, Queen Elizabeth II, Angelina Jolie
oder Joachim Löw!



KREISVERWALTUNG GERMERSHEIM
Luitpoldplatz 1, 76726 Germersheim

FB 43 – Gesundheit und Verbraucherschutz
Hauptstraße 25
76726 Germersheim

Stand: 2025



Liebe Eltern,

vor Schuleintritt sollte die Händigkeit Ihres Kindes feststehen.

Wichtig ist, diese zu kennen und zu akzeptieren. Es ist wissenschaftlich belegt, dass sich die generelle Händigkeit eines Menschen nicht ändern lässt. Durch die sogenannte Umschulung kann die Benutzung einer Hand für bestimmte Tätigkeiten zwar erreicht werden, allerdings können sich die vollen Möglichkeiten nicht entfalten. Die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der betroffenen Kinder werden in individuellem Maße gestört.

Im Folgenden haben wir einige **Tipps** zum Umgang mit Linkshändigkeit im Rahmen der Einschulung für Sie zusammengestellt:



Die richtigen Schulmaterialien

Kaufen Sie Schulmaterialien speziell für Linkshänder. Im Fachhandel gibt es eine Auswahl von Füllfederhaltern, Scheren, Anspitzern und Linealen. Ebenso gibt es Schreibtischunterlagen mit einer entsprechenden Markierung für die optimale Position des Aufgabenheftes.

Die richtige Stifthaltung

Zunächst sollte das Heft etwa 30° nach rechts geneigt sein. Die rechte Hand hält das Heft am Rand fest. Der Stift muss dann spiegelbildlich zum Rechtshänder geführt werden, damit die oft entstehende Hakenhaltung (schreiben „von oben“) vermieden wird. Dabei liegt der Stift auf dem Endglied des Mittelfingers und wird mit dem Zeigefinger und dem Daumen locker umfasst.

Das Stiftdende zeigt dabei etwa auf den Ellenbogen. Die Finger bleiben unterhalb der Schreiblinie, etwas höher am Stift platziert als bei einem Rechtshänder. So wird ein Verwischen der Schrift vermieden und Ihr Kind hat eine gesunde Schreibhaltung, die sich auf die gesamte Wirbelsäule auswirkt.

Der richtige Sitzplatz

In der Schulklasse sollte Ihr Kind entweder auf der linken Seite des Tisches sitzen, oder neben einem anderen linkshändigen Kind. So wird die Bewegungsfreiheit beim Schreiben nicht eingeschränkt. Des Weiteren ist die Ausrichtung der Räumlichkeiten in der Regel mit den Fenstern nach links ausgelegt, um für rechtshändige Kinder den natürlichen Lichteinfall zu nutzen. Das linkshändige Kind wirft hier allerdings durch die Schreibhand einen Schatten auf die Schreiblinie. Um diesen zu minimieren ist ein fensternaher Sitzplatz sinnvoll.



Die richtige Beleuchtung

Auch bei der Einrichtung des Schreibplatzes zuhause, sollten Sie entsprechend dem oben erläuterten auf eine Arbeitsplatzbeleuchtung bzw. Lichteinfall von rechts achten. Somit kann Ihr Kind das gerade geschriebene gut lesen.