

# HIV Beratung

**kostenlos und anonym**



Jeden 1. Dienstag im Monat  
von 13.30 bis 15.30 Uhr  
nach tel. Vereinbarung

## **Kontakt**

Tel.: 07274/53-1236  
med.beratung@kreis-germersheim.de  
Gesundheitsamt Germersheim  
Hauptstr. 25, 76726 Germersheim

**Bei uns können Sie kostenlos  
folgende Tests durchführen lassen:**

- HIV-Antikörper-Test (AIDS-Test)
- Test auf sexualübertragbare Infektion (Syphilis, Chlamydien, Tripper)
- Hepatitis A-, B-, C-Test





## Wie läuft ein HIV-Test ab?

Der Test weist ein spezielles Eiweiß in unserem Blut nach, welches durch unser Immunsystem gegen das HIV-Virus hergestellt wird. Dafür muss ein kleines Röhrchen Blut abgenommen werden. Zuvor findet ein kurzes Gespräch in der Beratungsstelle des Gesundheitsamtes statt.

## Was kostet der HIV-Test?

In allen Gesundheitsämtern in Rheinland-Pfalz kann nach Terminvereinbarung ein **kostenloser** HIV-Test durchgeführt werden.

## Kann ich den HIV-Test anonym machen lassen, ohne dass jemand davon erfährt?

**Ja**, der Test kann anonym (ohne Angabe des Namens) gemacht werden. Es muss nur sichergestellt werden, dass Sie Ihr eigenes Testergebnis zugeordnet bekommen. Daher wird mit Ihnen ein persönliches Passwort vereinbart.

## Wo und wie schnell bekomme ich das Ergebnis meines HIV-Tests?

Das Ergebnis wird nur Ihnen persönlich durch das Fachpersonal der Beratungsstelle im Gesundheitsamt mitgeteilt. Das Ergebnis kann **nicht** über Telefon, Internet oder von Bekannten/ Verwandten abgefragt werden. In der Regel dauert es **ca. 7 - 10 Tage**, bis das Ergebnis vom Landesuntersuchungsamt zurück ist.

## Was kann ich tun, wenn ich befürchte, mich mit HIV infiziert zu haben?

Wenn Sie befürchten, sich mit HIV infiziert zu haben, sollten Sie sich rasch beraten lassen. Stellt sich bei der Beratung heraus, dass tatsächlich ein HIV-Risiko bestanden hat, kann Ihnen ein HIV-Test Gewissheit verschaffen.

## WICHTIG!:

Bei einem **Kontakt mit einer hohen Wahrscheinlichkeit** für eine HIV-Übertragung wenden Sie sich bitte direkt an eine Infektionsambulanz.

Mit der Einnahme eines **Notfallmedikamentes (PEP)** muss so schnell wie möglich nach dem HIV-Risiko begonnen werden. Am besten **innerhalb von 2 Stunden**, sonst möglichst innerhalb von 24 Stunden, spätestens nach 48 Stunden.

## Welches sind die häufigsten Übertragungswege?

- ungeschützter vaginaler/anal Geschlechtsverkehr mit einem (vermutlich) HIV-infizierten Partner (Sex ohne Kondom oder das Kondom ist beim Sex gerissen oder abgerutscht)
- ungeschützter Oralverkehr, wenn HIV-infiziertes Sperma oder Menstruationsblut in den Mund gelangt oder geschluckt wird
- gemeinsames Verwenden von Spritzen und Nadeln beim Drogengebrauch
- berufsbedingtes Risiko, z.B. Nadelstichverletzung im Krankenhaus

## Wann soll ein HIV-Test gemacht werden?

Der HIV-Test (ELISA 4. Generation) untersucht, ob der Körper Abwehrstoffe (= Antikörper) gegen das Virus gebildet hat. Solche Antikörper und weitere HIV-Bestandteile (p24) werden in der Regel innerhalb von 6 Wochen nach einer Infektion gebildet. Daher hat ein HIV-Test frühestens **6 Wochen nach dem letzten Risikokontakt** eine hohe Aussagekraft, bis dahin muss **Safer Sex** (Kondome, keine risikoreichen Sexualpraktiken) praktiziert werden. Im Zweifel lassen Sie sich bei uns beraten.



## Informationen zu sexualübertragbare Infektionen

### Wie läuft ein Test auf eine sexualübertragbare Infektion ab?

Die Infektion lässt sich durch eine **Urinuntersuchung** feststellen. Hierfür eignet sich am besten der sogenannte Erststrahlurin (der beim Wasserlassen als erstes ausgeschieden wird), damit die Erreger nicht bereits weggespült wurden. Bitte urinieren Sie hierzu **drei Stunden vor dem Test nicht**.

Zuvor findet ein kurzes Gespräch in der Beratungsstelle des Gesundheitsamtes statt.

### Wo und wie schnell bekomme ich das Ergebnis meines Infektions-Test?

Das Ergebnis wird nur Ihnen persönlich durch das Fachpersonal der Beratungsstelle im Gesundheitsamt mitgeteilt. Das Ergebnis kann nicht über Telefon, Internet oder von Bekannten/Verwandten abgefragt werden. In der Regel dauert es **mind. 15 Tage**, bis das Ergebnis vom Landesuntersuchungsamt zurück ist.