



JUGENDPFLEGE RÜLZHEIM

Sommerferienprogramm 2025 #1 für Jugendliche im Alter von 12-17 J.

Aktionen

- Was:** Europa Bad Karlsruhe
Wann: Mo. 14.07.2025, 9-15 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Rülzheim
Info: Gute Schwimmkenntnisse sind nötig. Bring dein eigenes Essen, Trinken sowie Badesachen mit.
Kosten: 8 Euro 4h Karte
- Was:** Europa Park
Wann: Di. 15.07.2025, 8-19 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Rülzheim
Info: Bring bitte dein eigenes Essen+Trinken mit.
Kosten: 60 Euro
- Was:** Paddeln auf dem Kollersee
Wann: Mi. 16.07.2025, 10-18 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Rülzheim
Info: Wir erkunden den Kollersee mit SUP und Kayak.
Kosten: 5 Euro
- Was:** JuZe Olympics
Wann: Do. 17.07.2025, 11-17 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Rülzheim
Info: Tretet in versch. Disziplinen gegen uns Jugendpfleger an. Für jede Disziplin, in der ihr uns schlägt, steigt der Eispreis für das Große, abschließende Eis Essen. Für Snacks und Getränke ist zusätzlich gesorgt.
Kosten: 5 Euro

Aktionen

- Was:** Therapeutisches Boxen
Wann: 1. Gruppe: Mi. 23.07.2025, 10-12 Uhr
 2. Gruppe Fortgeschrittene: Mi. 23.07.2025, 13-15 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Rülzheim
Info: Erlebe, wie du durch gezieltes Boxtraining Konzentration, Selbstkontrolle und innere Ruhe stärkst. In kleinen Gruppen trainieren wir deine Impulskontrolle und nutzen bilaterale Stimulation, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.
Kosten: Bequeme, sportliche Kleidung benötigt. 5 Euro
- Was:** Wasserski St. Leon Rot + Baden
Wann: Do. 24.07.2025, 10-19 Uhr
Treffpunkt: Jugendtreff Rülzheim
Info: Anfängerkurs mit Wakeboard + Wasserski Ausrüstung: 20 Euro
 Fortgeschrittene große Bahn mit Wasserski Ausrüstung: 20 Euro
 Für diese Vernstaltung ist eine verbindliche Anmeldung nur mit Vorkasse möglich, da wir die Plätze fest buchen müssen.
- Was:** Grillen & Chillen
Wann: Fr. 25.07.2025, 11-17 Uhr
Treffpunkt: Sportplatz Kuhadt
Info: Wir treffen uns am Sportplatz in Kuhardt und bringen verschiedene Outdoor Spiele wie: Spikeball, Wikinger Schach, Fußball usw. mit. Dabei Grillen wir nebenher mit euch. Würstchen sind kostenlos, bringt bitte euer eigenes Trinken mit.
Kosten: Kostenlos!

Anmeldung nur per E-Mail!

Anmeldedaten für die E-Mail:

- Name und Alter des Teilnehmers/ der Teilnehmerin, - Tel. Nummer, - Adresse, - Name der Aktion + Datum. **Info:** Teilnehmeranzahl der Veranstaltungen ist begrenzt! Nach E-Mail Eingang werden die Plätze verbindlich vergeben.

VG Jugendpflege Rülzheim

Jugendtreff Rülzheim: Eisenbahnstr. 32, 76761 Rülzheim

Markus Schwall: 0172 – 5347478

Dominik Schillinger: 0176 – 22564956

m.schwall@ruelzheim.de

d.schillinger@ruelzheim.de