



Sehr geehrte Damen und Herren,

die meisten Menschen möchten auch im Alter gerne so lange wie möglich in ihrem Haus oder ihrer vertrauten Wohnung leben. Diesen Wunsch wollen wir mit dem Angebot der Gemeindegewesterei<sup>plus</sup> unterstützen.

In mehreren kommunalen Gebietskörperschaften beraten Fachkräfte hochbetagte Menschen, die noch nicht pflegebedürftig sind, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können. Die Beratung durch die Fachkräfte Gemeindegewesterei<sup>plus</sup> ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder digital.

Wir wünschen den Fachkräften viel Erfolg bei Ihrer Arbeit und hoffen, dass viele ältere Menschen dieses Angebot nutzen, um ihre

**Alexander Schweitzer**

Minister für Arbeit, Soziales, Transformation  
und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

Hier erreichen Sie Ihre Gemeindegewesterei<sup>plus</sup>

**Alexandra Schäfer**

Fachkraft Gemeindegewesterei<sup>plus</sup>

für die Verbandsgemeinden Rülzheim,  
Bellheim und Jockgrim

**Büro:** Kuhardter Straße 37  
76761 Rülzheim

**Telefon:** 07272 70021723

**Mobil:** 0176 19117772

**E-Mail:** [gemeindegewestereiplus@sozialstation-ruelzheim.de](mailto:gemeindegewestereiplus@sozialstation-ruelzheim.de)

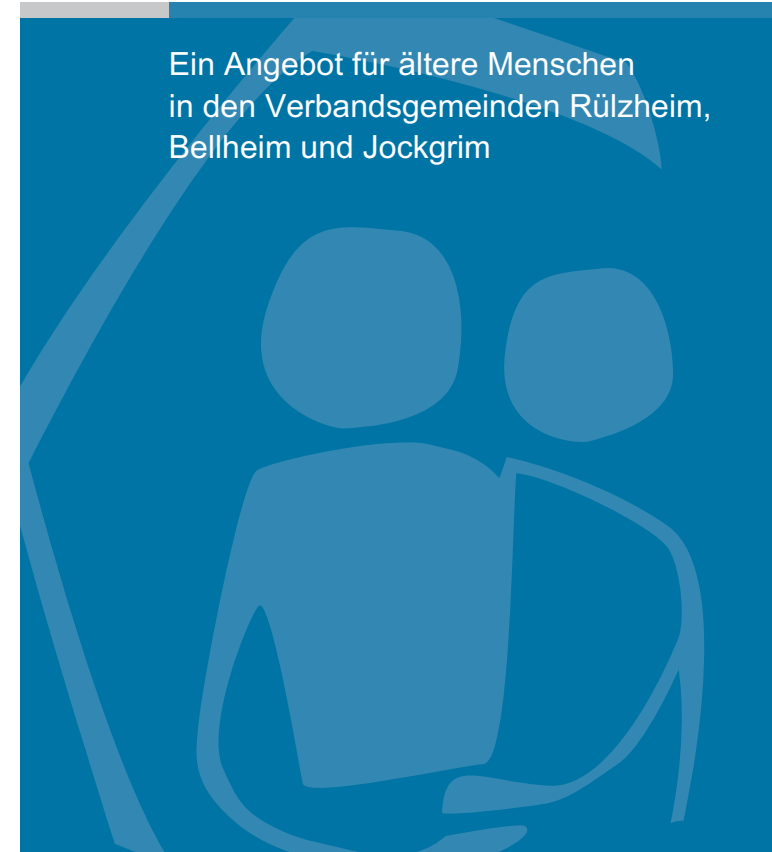


Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

GEMEINDEGEWESTEREI<sup>plus</sup>

Ein Angebot für ältere Menschen  
in den Verbandsgemeinden Rülzheim,  
Bellheim und Jockgrim





GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

## »Die kleinen Dinge des Alltags erleichtern«

Weitere Informationen unter:

[www.gemeindegewestplus.rlp.de](http://www.gemeindegewestplus.rlp.de)

### Die Gemeindegewester<sup>plus</sup> unterstützt und hört zu.

#### Sie möchten solange es geht zu Hause wohnen, aber der Alltag ist manchmal beschwerlich?

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Gemeindegewester<sup>plus</sup>.

Sie hat ein offenes Ohr für Sie und kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause.

- Sie kennt Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit stärken können.
- Sie kennt Freizeitangebote und Nachbarschaftshilfen und stellt auf Wunsch die Kontakte her.
- Sie stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.
- Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus.

Die Beratung ist neutral, kostenlos und verpflichtet zu nichts.

### Wie erreichen Sie Ihre Gemeindegewester<sup>plus</sup>?

Die Fachkraft Gemeindegewester<sup>plus</sup> informiert Sie über Hilfen, die Ihnen den Alltag erleichtern und kümmert sich um Ihre Anliegen, damit Sie möglichst lange weiterhin gut und sicher in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus leben können.



#### **Alexandra Schäfer**

*Ihre Fachkraft in den  
Verbandsgemeinden  
Rülzheim, Bellheim  
und Jockgrim*

Gerne können wir auch einen Termin in meinem Büro in Rülzheim vereinbaren.

**Büro:** Kuhardter Straße 37  
76761 Rülzheim

Rufen Sie mich gerne an und nutzen Sie das kostenlose Angebot.

**Telefon:** 07272 70021723

**Mobil:** 0176 19117772

**E-Mail:** [gemeindegewestplus@sozialstation-ruelzheim.de](mailto:gemeindegewestplus@sozialstation-ruelzheim.de)