

WICHTIG!

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung per E-Mail oder Telefon unter den angegebenen Daten an, da die Teilnahme der jeweiligen Veranstaltungen begrenzt ist!

Vergewissern Sie sich bitte unter www.kreis-germersheim.de/gleichstellung, ob die Veranstaltungen stattfinden können oder ob sich Änderungen ergeben haben.

Organisatorinnen

Lisa-Marie Trog
Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Germersheim

Yvonne Klein
Gleichstellungsbeauftragte Verbandsgemeinde Rülzheim

Melanie Löhle
Verbandsgemeinde Kandel

Kontakt und Information

Lisa-Marie Trog
Gleichstellungsbeauftragte
Tel. 07274/53-1109
gleichstellungsbeauftragte@kreis-germersheim.de



Thecollage: Designed by piksuperstar/freepik

16. MAI | 19:30 - 21 UHR

Online-Veranstaltung Der Einladungslink wird kurz vor der Veranstaltung versandt.

Transidentität

Menschen, deren Geschlechtsidentität nicht mit dem nach der Geburt zugewiesenen Geschlecht übereinstimmt, werden seit einigen Jahren immer sichtbarer. Anders als früher finden viele trans*Coming-outs heute schon im Kindes- und Jugendalter statt. Welche Lebenswege und Entwicklungsprozesse durchlaufen trans*Personen? Wie können Fachkräfte, Schule und Familie dabei unterstützen? Welche rechtlichen Herausforderungen gilt es zu meistern? Welche medizinischen Möglichkeiten gibt es für Transidente, die solche in Anspruch nehmen wollen? Und wo finden trans* Menschen und ihre Angehörigen Beratung und Austausch? Dies und vieles mehr erfahrt ihr am 16. Mai online.

In Kooperation mit dem Projekt Familienvielfalt von QueerNet Rheinland-Pfalz e.V.

Kosten: frei
Anmeldung unter: L.trog@kreis-germersheim.de
oder telefonisch unter: 07274/53-1109

01. JUNI | 17:30 - 19 UHR

**Rülzheim, Kuntzengasse 9,
Centrum für Kunst & Kultur**

Marke ICH

Jede und jeder von uns ist eine starke Marke – mit spezifischen Werten, mit besonderen Stärken, mit einer einzigartigen Persönlichkeit. Wer sowohl auf der Business-Bühne, als auch der Bühne des Lebens (dem Alltag) den Unterschied machen will – egal ob in Präsenz oder im virtuellen Setting – setzt Wirkungsfaktoren bewusst und gewinnbringend ein.

Wie kann ich mich als die Persönlichkeit, die ich bin, wirkungsvoll und zugleich glaubwürdig präsentieren?
Wie wirke ich auf andere?
Wie kann ich das, was mich auszeichnet, unverwechselbar in die Kommunikation bringen?
Und wie kann ich mein Instrument Körper – im Sinne von Körpersprache, Stimme und Sprechen – situativ zielführend dafür einsetzen?

In einem Mix aus Impulsen und praktischen Übungen bietet Dr. Claudia Borowy den Teilnehmenden praktische Tools aus ihrem Handwerkskasten als Regisseurin und Beraterin.

Anmeldung unter: gleichstellungsbeauftragte@ruelzheim.de
oder telefonisch unter: 0176/17 68 00 32



INTERNATIONALER FRAUENTAG

VERANSTALTUNGSREIHE 2022
DER GLEICHSTELLUNGSSTELLE
DES LANDKREISES GERMERSHEIM

VERANSTALTUNGSREIHE


WELTFRAUENTAG 2022

Am 8. März ist Weltfrauentag. Hierzu laden die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Germersheim sowie die beiden Kolleginnen aus Rülzheim und Kandel zu vielen interessanten Veranstaltungen ein. Blicken wir zurück, sehen wir viele Dinge, die sich positiv für Frauen entwickelt haben. Blicken wir in die Zukunft, sehen wir noch zahlreiche Themen, die angegangen werden müssen. Neue Wege gehen, andere ermutigen, tolerant zu sich selbst und zu anderen sein, für andere eintreten und Solidarität zeigen, all das ist immer noch Grundlage für einen Weg hin zu mehr Gleichberechtigung zwischen den Geschlechtern.

Wir wünschen allen Interessierten anregende Veranstaltungen und Gespräche und eine gute Zeit zusammen.



Dr. Fritz Brechtel
Landrat
Landkreis Germersheim



Lisa-Marie Trog
Gleichstellungsbeauftragte
Landkreis Germersheim



Für die Teilnahme gelten die Vorschriften der aktuellen Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz! Jede Teilnahme erfordert eine Anmeldung.

08. MÄRZ

Rülzheim

Wundertüten

Anlässlich des Weltfrauentags verteilen die Gleichstellungsbeauftragten aus der Verbandsgemeinde Rülzheim, Yvonne Klein, und des Landkreises Germersheim, Lisa-Marie Trog, „Wundertüten“ an Frauen. Neben kleinen Aufmerksamkeiten finden Sie auch den aktuellen Flyer der Frauenwochen in den Tüten.

08. MÄRZ | 19:30 UHR | EINLASS 19 UHR

Kandel, Am Marktplatz,
Stadthalle Kandel im Kultursaal

Programmänderung:
Soloauftritt von Juliane Braun

Braun und Winter – Erleuchtendes Kabarett

Am internationalen Frauentag geht das Duo in Kandel mit ihrem Programm „Sinn und Sinnlichkeit 50+“. Mit fulminanter Wandlungsfähigkeit und intelligenter Komik nimmt die ehemalige Managerin und produktive Yoga-Lehrerin, jetzt als Kabarettistin, Selbstoptimierung im Berufs- und Privatleben aufs Korn. Die Pianistin macht die facettenreiche Show mit spritzigen Kompositionen und Improvisationen zu einem Musikkabarett der Extraklasse.

Von und mit Juliane Braun; Klavier, Komposition & Gesang:
Nicole Winter; Regie: Holger Ptacek.

Eintritt: 13,- Euro

Anmeldung unter: gleichstellung@vg-kandel.de
oder telefonisch unter: 07275/960-100

Kartenvorverkauf: ab dem 14.02.2022 bei der Verbandsgemeinde Kandel.

15. MÄRZ | 19:30 - 20:30 UHR

Online-Veranstaltung | Der Einladungslink wird kurz vor der Veranstaltung versandt.

Lets talk about... money! – Wohin mit meinem Geld?

Vorsorge, Geldanlage, Aktien, Fonds, Sparbuch, ETF? – Damit müsste ich mich eigentlich mal beschäftigen. Nimm deine Finanzen selbst in die Hand, denn ohne Moos – nix los! Barbara Zschoch, MBA Schwerpunkt Kapitalmärkte erklärt und gibt einen ersten Überblick über Finanzthemen und Antworten darauf, was frau in der Welt der Finanzen beachten sollte.

Kosten: frei

Anmeldung unter: frauenbuero@suedliche-weinstrasse.de

22. APRIL | 19:17 UHR

Neupolz, Friedhofstraße, Nähe Anglerheim

Römerschiffahrt

Viele Frauen im römischen Reich hatten ein recht unabhängiges Leben führen. Sie waren zwar eingeschränkt geschäftsfähig, doch unterschieden sie sich deutlich von den meisten Männern. Dies und vieles mehr über die römischen Frauen, erfahren Sie auf der Römerschiffahrt in Neupolz. Neben einem kleinen römischen Snack, gibt es auch Wissen über die Essenskultur und die Kleidung der Römerinnen und Römer. Damit das Schiff in Fahrt kommt, legen wir uns gemeinsam in die Riemen. Ziehen Sie am besten bequeme Kleidung an. Ebenfalls hat sich das Tragen von Radhandschuhen im Umgang mit den Eichenholzgriffen als hilfreich erweisen.

In Kooperation mit dem Verein zur Förderung von Umweltbildung und römischer Geschichte.

Kosten: frei

Anmeldung unter: L.trog@kreis-germersheim.de
oder telefonisch unter: 07274/53-1109

10. MAI | 19 - 21 UHR

Online-Veranstaltung | Der Einladungslink wird kurz vor der Veranstaltung versandt.

Überzeugen auf der politischen Bühne – Kommunikationstraining für politische Akteurinnen

Kommunikation spielt für den Erfolg im politischen Alltag eine große Rolle. Politische Akteurinnen sind beständig damit konfrontiert, eigene Ideen vorzustellen und zu begründen, Meinungen und Entscheidungen öffentlichkeitswirksam zu vertreten oder in Gesprächen Vertrauen zu gewinnen und für das eigene Anliegen zu werben.

Wichtig bei alledem ist, dass politische Akteurinnen sowohl inhaltlich, als auch als Person überzeugend und glaubwürdig auftreten und Ihre Botschaft auf eine Art und Weise vermitteln, die Aufmerksamkeit generiert, Interesse weckt und einen klaren Nutzen erkennbar macht.

Im Workshop erhalten Sie Impulse für souveränes und wirkungsvolles Auftreten auf der politischen Bühne und lernen Techniken kennen, um Redebeiträge zu strukturieren und argumentativ präzise und überzeugend auf den Punkt zu bringen.

Inhalte:

- Grundlagen Rhetorik & Argumentation
- Vorbereitung und Strukturierung von Redebeiträgen
- Kraftvolles Auftreten: Die Wirkung von Körper, Stimme und Inhalt
- Umgang mit Widerstand: Kritik und Angriffen professionell begegnen

Ziele: Souveränes Auftreten durch den bewussten Einsatz von Körper und Stimme. Selbstbewusst die Bühne einnehmen und Positionen überzeugend auf den Punkt bringen.

Kosten: frei

Anmeldung unter: gleichstellungsstelle@landau.de
oder telefonisch unter: 06341/13-1082