

**Weil  
sie's  
kann!**




**2021**

**VERANSTALTUNGSPROGRAMM ZU  
FRAUEN-ARBEITS-LEBENS-WELTEN**

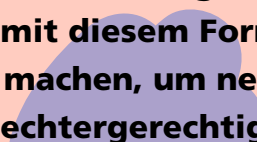


# Mai- Juli



**Immer noch sind Frauen in ihrer Teilhabe an Lebens- und Arbeitswelten benachteiligt. Durch die Krise werden diese Ungleichheiten eher noch verstärkt als abgebaut. Antiquierte Rollenbilder und strukturelle Ungerechtigkeiten prägen nach wie vor den Frauen-Arbeits-Alltag.**

**Wir, die Gleichstellungsbeauftragten der Südpfalz und die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt wollen mit diesem Format Frauen Mut zur Veränderung machen, um neue (berufliche) Wege zu mehr Geschlechtergerechtigkeit zu gehen.**



**Wir laden Euch gerne zu unseren Online-Veranstaltungen von Mai bis Juli 2021 ein.**



# Die Veranstalterinnen



**Lisa-Marie Trog**

Gleichstellungsbeauftragte  
Kreis Germersheim



**Isabelle Stähle**

Gleichstellungsbeauftragte  
Kreis Südliche Weinstraße



**Evi Julier**

Gleichstellungsbeauftragte  
Stadt Landau



**Sandra Welsch**

Beauftragte für  
Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt der Agentur  
für Arbeit Landau



# Woman

**„Woman – 2000 Frauen. 50 Länder. 1 Stimme“**

In diesem Filmprojekt erheben weltweit Frauen ihre Stimme. Sehr eindrücklich wird facettenreich dargestellt, wie wichtig es ist, als Frau gesehen und gehört zu werden um Probleme sichtbar zu machen und Rechte überhaupt einfordern zu können. Ein ergreifender Film über Stärke, Durchsetzungskraft, Mut und Willen von Frauen.

Kosten: 10 Euro, hierbei gehen jeweils 5 Euro an den Verleih und das Universum Kino in Landau.

**Ab sofort bis 20.05. abrufbar unter:**  
[www.universum-kinocenter.de](http://www.universum-kinocenter.de)

**Support your local cinema! –  
Wir hoffen auf Eure Unterstützung.**

A decorative graphic consisting of several colored circles (dark blue, orange, yellow) connected by thin, light-colored lines, resembling a molecular or network structure. The circles are scattered across the page, with some overlapping the text.

# Scientist

## **„PICTURE A SCIENTIST – Frauen der Wissenschaft“**

Dieser Dokumentarfilm berichtet über das Leben von mutigen Wissenschaftlerinnen und ermutigt so alle Frauen sich gegen Ungerechtigkeit zu wehren. Weltweit hat er einen Diskurs des Wandels und der Gleichberechtigung ins Rollen gebracht, auch weil hier Stärke, Solidarität und Gleichberechtigung aber auch Diskriminierung, Mobbing und Rollenklischees sichtbar gemacht werden.

Kosten: 10 Euro, hierbei gehen jeweils 5 Euro an den Verleih und das Universum Kino in Landau.

**Ab sofort bis 27.05. abrufbar unter:**  
[www.universum-kinocenter.de](http://www.universum-kinocenter.de)

**Support your local cinema! –  
Wir hoffen auf Eure Unterstützung.**



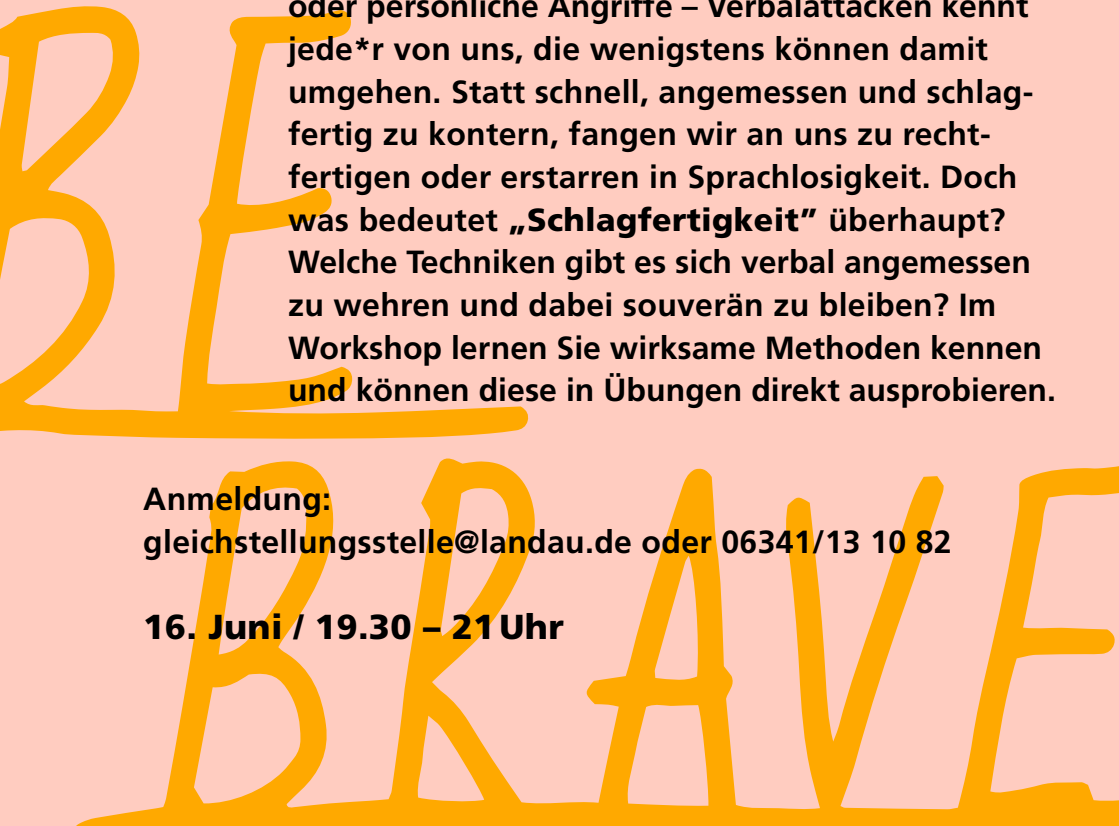
# Schlag fertigkeit

**Kompetent gegen Vorurteile und Klischees  
reagieren – Schlagfertigkeit in Beruf und Alltag**

Abfällige Kommentare, unsachliche Vorwürfe oder persönliche Angriffe – Verbalattacken kennt jede\*r von uns, die wenigstens können damit umgehen. Statt schnell, angemessen und schlagfertig zu kontern, fangen wir an uns zu rechtfertigen oder erstarren in Sprachlosigkeit. Doch was bedeutet „**Schlagfertigkeit**“ überhaupt? Welche Techniken gibt es sich verbal angemessen zu wehren und dabei souverän zu bleiben? Im Workshop lernen Sie wirksame Methoden kennen und können diese in Übungen direkt ausprobieren.

**Anmeldung:**  
[gleichstellungsstelle@landau.de](mailto:gleichstellungsstelle@landau.de) oder 06341/13 10 82

**16. Juni / 19.30 – 21 Uhr**





# Talk am



# Abend

## **Talk am Abend – Frauen in sogenannten Männerberufen**

**„Obwohl du eine Frau bist, machst du das echt gut!“**

**„Das ist doch kein Beruf für Frauen!“**

**„Ich muss mich immer beweisen!“**

**Drei Frauen in männerdominierten Berufen berichten über ihren Werdegang und ihre Motivation, ihre Erfolge, Hürden und Klischees. Wenn auch du in einem MINT- Beruf eine Ausbildung oder ein Studium beginnst oder bereits arbeitest, freue dich auf einen Abend mit Wegbegleiterinnen als Expertinnen Deines Berufs.**

**Anmeldung:**

**[l.trog@kreis-germersheim.de](mailto:l.trog@kreis-germersheim.de) oder 07274/53-11 09**

**01. Juli / 19.30 Uhr**



# Existenz gründung

**Digitaler Vortrag: Existenzgründung –  
mit Sicherheit selbständig**

Sie möchten beruflich selbständig und unabhängig  
werden und suchen einen Weg dahin?

Ruth Fraundorfer, Gründungs- und Unternehmens-  
beraterin gibt Hinweise und Tipps, wie es gelingt.

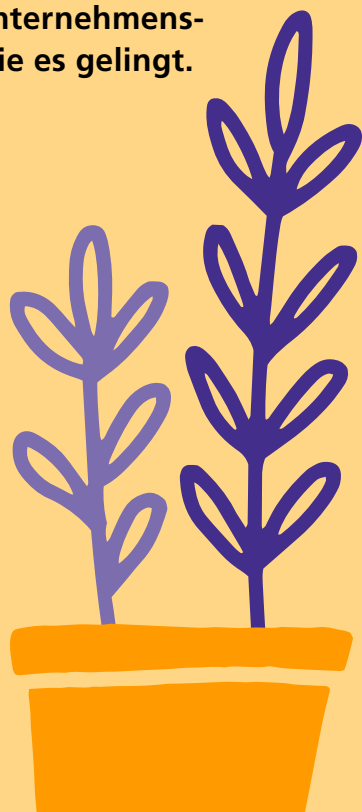
Anmeldung:

Sandra Welsch, 06341/958-660

oder Landau.BCA@arbeitsagentur.de

**06. Juli / 9 – 11 Uhr**

LET'S  
GROW





# Wer bin ich?

**Wer bin ich? Wo will ich hin? –  
berufliche Perspektiven entwickeln**

Du willst dich (beruflich) verändern und oder weiterentwickeln, aber es fehlt noch der entscheidende Impuls es auch anzupacken. Ruth Franziska Fraundorfer, Motivations- und Umsetzungscoach, zeigt auf, wie wir die ausgetretenen Pfade verlassen und mutig hinschauen, was es braucht, um Lebens-Arbeits-Welten an die eigenen Vorstellungen und Wünsche anzupassen. Egal, ob es sich um private oder berufliche Projekte handelt.

Anmeldung:  
[gleichstellungsstelle@landau.de](mailto:gleichstellungsstelle@landau.de)  
oder 06341/13 10 82

**6. Juli / 19.30 – 21 Uhr**

