

Aile ebeleri zor durumda olan hamile bayanlara, ailelere, annelere ve bir yaşına kadar olan bebeklerine eşlik eder

Des sages-femmes pour familles accompagnent des femmes et des filles enceintes comme des familles et des mères avec leurs enfants dans leur première année de vie, se trouvant dans des situations difficiles.

Семейные акушерки сопровождают беременных женщин и девушек, матерей с годовалым ребёнком и молодые семьи, которые находятся в трудном социальном или финансовом положении

Family Midwives ("Familienhebammen") assist pregnant girls and women in need, families, mothers and their children during the first year of their life.

Unterstützen, fördern,  
motivieren



Frühe Hilfen im  
Landkreis Germersheim



Unterstützung für Mutter, Vater und  
Kind von Geburt an

Haben Sie Fragen oder  
wüchten Sie Kontakt  
aufzunehmen?

Kontakt / contact:

**Ulrike Beinhardt**

Telefon: 0170 / 7905825

E-Mail: famhebamme.ger@web.de



Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



## Sie bekommen ein Baby?

und neben dem Gefühl der Freude sind Sie auch ein bisschen unsicher und haben Fragen

- zu Veränderungen in der Schwangerschaft
- zur Vorbereitung auf das Baby
- zu finanziellen Hilfen
- zur Wohnsituation
- zur Partnerschaft

und vielem mehr.

## Nach der Geburt

wünschen Sie sich eine Ansprechpartnerin oder fühlen Sie sich vielleicht überfordert mit der neuen Situation. Schließlich gibt es viel Neues wie

- Elternsein
- Ernährung und Pflege des Babys
- Neuorganisation des Alltags mit dem Kind
- körperliche Veränderungen

Bei diesen Fragen kann Ihnen eine Hebamme zur Seite stehen.

Alle Hebammen und Familienhebammen / Familienkinderkrankenschwestern unterliegen der Schweigepflicht.

## Und die Familienhebamme?

In manchen Lebenssituationen ist eine längerfristige Begleitung hilfreich. Dies könnte der Fall sein, wenn Sie

- den Alltag mit dem Baby als besonders anstrengend empfinden.
- bei finanziellen Dingen Unterstützung wünschen
- alleinerziehend sind
- persönliche Schwierigkeiten haben
- oder aber nicht mehr wissen, wie es weiter gehen soll.

## Gut zu wissen...

Für die Zeit der Schwangerschaft und des Wochenbettes hat jede Frau einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe gegenüber Ihrer Krankenkasse.



**Dafür bieten die „Frühe Hilfen“ im Landkreis kostenfrei Unterstützung durch die Familienhebammen bis zu einem Jahr nach der Geburt an!**

**Familienkinderkrankenschwestern sind ganz besonders geeignet, wenn das Kind eine Behinderung hat oder ältere Geschwister in der Familie leben, die auch besondere Hilfe brauchen.**