



Palatinat • Mittlerer Oberrhein • Nord Alsace

## up PAMINA vhs

✉ 2 Place des Carmes  
F-67160 Wissembourg  
🌐 [www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org)

☎ + 33 3 88 94 95 64  
✉ [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)

Die up PAMINA vhs ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen werden Zustiege in allen drei Teilregionen angeboten.

Das vollständige Angebot finden Sie im Internet unter: **[www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org)**

Die Gebühren werden in der Woche vor Kursbeginn eingezogen. Erstattungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Außerdem fällt ein jährlicher Mitgliedsbeitrag von 5 € an.

Bis Mitte Februar 2022 wird das vollständige Programm auf der Homepage der up PAMINA vhs bekanntgegeben.

Gerne können Sie auch unseren Newsletter abonnieren (wahlweise Deutsch oder Französisch).

Bitte beachten Sie, dass in diesem Kurzprogramm noch Änderungen möglich sind, insbesondere bezüglich der Exkursionen (Preis ist von der genehmigten Teilnehmerzahl abhängig).



## UP100 - KUNST & KULTUR

### Hinter den Kulissen

Einem erfahrenen Möbelrestaurator über die Schulter geschaut. Zuvor Führung durch das Festspielhaus.

*Irene Schäfer*

*Samstag, 19.03.2022 (14h-16h30) • Baden-Baden • Preis: 26 € (inkl. Führungen; ohne Essen)*

### Kunst aus Natur: Feengärten und andere Werke

Zauberhafte „Feengärten“ und andere Skulpturen aus selbst gesammelten Naturmaterialien.

*Mato*

*Sonntag, 20.03.2022 (10h-17h) • Lobsann • Preis: 45 € (Selbstanfahrt)*

### Jugendstil in Darmstadt 🚌

Eine Entdeckungsreise zum Darmstädter Jugendstil.

*Irene Schäfer*

*Samstag, 23.04.2022 (ganztägig) • Darmstadt • Preis: 76 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)*

### Rund um den Kaiserstuhl 🚌

Kunst und Geschichte rund um den Kaiserstuhl.

*Peter Kalchthaler*

*Samstag, 30.04.2022 (ganztägig) • Endingen, Oberbergen, Breisach am Rhein • Preis: 68 € (inkl. Führung, Bus; ohne Essen)*

### **Studienreise südliches Burgund**

Entdeckungsreise in eine französische Kulturlandschaft. Historische und kunstgeschichtliche Führungen.

*Peter Kalchthaler*

*Freitag, 13.05.2022 – Sonntag, 15.05.2022 (3-tägig) • Paray-le-Monial, Tournus, La Clayette und Cluny •*

*Preis: 490 € p. P. im DZ / 540 € p. P. im EZ (inkl. Bus, Führungen, 2 Übernachtungen im Hotel\*\*\* mit Frühstück)*

### **Wie Weinbrenner Karlsruhe neu gestaltete**

Weinbrenners Planung im Stil des Klassizismus prägte maßgeblich das Stadtbild.

*Stattreisen Karlsruhe e.V.*

*Sonntag 15.05.2022 (14h – 17h30) • Preis: 15 € (Selbstanfahrt)*

### **Rilke in Wissembourg mit dem Xenia-Theater**

Mit Rilke und dem Xenia-Theater durch Weißenburg, anschließend literarischer Austausch beim gemeinsamen Imbiss.

*Nathalie Cellier*

*Samstag, 11.06.2022 (14h30-17h) • Wissembourg • Preis: 20 € (inkl. Vorführung & kl. Imbiss)*

### **Überraschungsfahrt ins Elsass**

Das Reiseziel wird im Bus bekannt gegeben!

*Annette Striebig-Weissenburger oder Irene Schäfer*

*Samstag 25.06.2022 (ganztägig) • Preis: 68 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)*

### **Grenzregion Flandern: Studienreise nach Lille**

Entdeckungsreise Lille, in der Grenzregion Flandern. Historische und kunstgeschichtliche Führungen.

*Peter Kalchthaler*

*Donnerstag, 14.07.2022 – Sonntag, 17.07.2022 (4-tägig) • Lille • Preis: wird noch bekanntgegeben (inkl.*

*Bus, Führungen, 3 Übernachtungen im Hotel\*\*\* mit Frühstück)*

### **Malen im Elsass**

Im Rahmen der Ausstellung zweier elsässischer Künstler entstehen eigene Werke aus Acrylfarben. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

*Eva Linder*

*Samstag, 23.07.2022 (10h-17h) • Climbach • Preis: 40 Euro (Selbstanfahrt)*

### **Kunst und Musik in Wissembourg**

Kulturelles Überraschungsprogramm gefolgt von einem Konzert im Rahmen des Musikfestivals.

*Annette Striebig-Weissenburger oder Irene Schäfer*

*Samstag 26.08.2022 (16h-22h) • Wissembourg • Preis: 28 € (inkl. Konzert; ohne Essen; Selbstanfahrt)*



## **UP200 - ESSEN & TRINKEN**

### **Im Restaurant mit dem Chefkoch!**

Ein Restaurant im Elsass: Einblick und Vorbereitung eines 2-Gänge-Menüs

*Jacky Bletzacker*

*Mittwoch, 30.03.2022 (16h-19h) • Seltz • Preis: 31 € (inkl. Essen; ohne Getränke)*

### **Zu Tisch mit Jan Vermeer**

Zu einem Vortrag über den berühmten Delfter Maler des 17. Jh. wird ein Menü serviert.

Freitag, 01.04.2022 (19h-22h) • Wissembourg-Altenstadt • Preis: 59 € (inkl. Essen; ohne Getränke)

### **Brot-Workshop**

Brotbacken mit Koch- und Quellgut.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag, 02.04.2022 (10h-16h) • Betschdorf • Preis: 55 € (Selbstanfahrt)

### **Im Restaurant mit dem Chefkoch!**

Ein Restaurant im Elsass: Einblick und Vorbereitung eines 2-Gänge-Menüs

Jacky Bletzacker

Mittwoch, 20.04.2022 (16h-19h) • Seltz • Preis: 31 € (inkl. Essen; ohne Getränke)

### **Grenzenlos prickelnd!**

Weinbergtrekking für alle Sinne zwischen Elsass und Pfalz, Verkostung von Sekt und Spezialitäten.

Sebastian Paulus

Samstag, 23.04.2022 (13h30-16h30) • Wissembourg • Preis: 36 € (inkl. Sekt und Spezialitäten; Selbstanfahrt mit ÖPNV möglich)

### **Kräuterwanderung**

Wanderung zum Kennenlernen der Wildkräuter der Region, inkl. kleiner Imbiss auf Pflanzenbasis.

Mario Fassen

Samstag, 30.04.22 (10h-15h30) • Wissembourg • Preis: 20 € (inkl. Imbiss und Getränk, Selbstanfahrt)

### **Gourmet-Tag im Elsass**

Besuch einer Brezelfabrik und einer Büffelzucht, inklusive Verkostung und kl. Umtrunk.

Irene Schäfer

Samstag, 07.05.2022 (11h-15h30) • Gundershoffen, Uhrwiller, Oberbronn • Preis: 38 € (inkl. Kostproben, Selbstanfahrt)

### **Vegetarische Grillparty**

Mit einer Ayurveda-Köchin entsteht Leichtes und Leckeres aus Gemüse.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag 14.05.2022 (10h-16h) • Betschdorf • Preis: 55 € (Selbstanfahrt)

### **Mit Musik und Genuss in den Sommer**

Ein musikalisch-kulinarischer Spaziergang in und um Weißenburg in Begleitung einer Geigerin.

Claudia Blees

Sonntag, 19.06.2022 (14h-16h30) • Wissembourg • Preis: 20 € (inkl. Imbiss & Wein; Selbstanfahrt)



**UP 300 - SPRACHEN & LANDESKUNDE**

Die Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenz-Rahmen (GER)**. Ein Test ermöglicht die Selbsteinstufung ([www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/Dokumente/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf](http://www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/Dokumente/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf)).

### **Deutsch nach Maß (alle Niveaus), Präsenz- oder Online-Kurs**

Birgit Schmidt, Sigrid Lohner

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

**Französisch nach Maß (alle Niveaus), Präsenz- oder Online-Kurs**

*Francine Cadène, Sophie Schönhöfer*

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Mindestdauer: 10 Stunden)

**Deutsch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen (A2)**

*Birgit Schmidt, Gabriele Cleres*

6 x Sa: 05.03., 12.03., 02.04., 09.04., 07.05., 11.06.2022 (10h-11h30)

Wissembourg • Preis: 108 €

**Konversationskurs in Straßburg**

Ein ganzer Tag französische Konversation in der europäischen Kulturstadt Straßburg.

*Irene Schäfer*

Samstag, 12.03.2021 • Straßburg • Preis: wird noch bekanntgegeben

**Französisch am Mittwoch (A2-B1) : Grundlagen der französischen Sprache durch Alltagsdialoge**

*Francine Cadène*

10 x Mittwoch: 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05.2022 (19h30-21h30) •

Lauterbourg • Preis: 165 €

**Konversation am Mittwoch (B2: selbständige Sprachverwendung)**

*Francine Cadène*

10 x Mittwoch: 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05.2022 (18h-19h30) •

Lauterbourg • Preis: 150 €

**Französisch für Anfänger\*innen (Niveau A1, mit geringen Vorkenntnissen)**

*Sophie Schönhöfer*

12 x Montag: 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 13.06., 20.06., 27.06.2022 (19h-

20h30) • Online-Unterricht • Preis: 165 €

**Französisch am Samstag (A2-B1: einfache Alltagsdialoge)**

*Sophie Schönhöfer*

8 Samstage: 12.03., 19.03., 02.04., 30.04., 14.05., 21.05., 11.06., 25.06.2022 (9h-12h) • Wissembourg •

Preis: 200 €

**Sütterlin: lesen und schreiben**

Grundlagen der Sütterlin-Schrift, auch „deutsche Schrift“ genannt. Einführung und Übungen.

*Rüdiger Wittke*

Freitag, 18.03.2022 (10h-13h) • Mothorn • Preis: 31 €

**Englisch für den Urlaub (A2: einfache Dialoge und Alltagssituationen)**

*Irene Schäfer*

5 Mittwoche: 04.05., 11.05., 18.05., 08.06., 15.06.2022 (18h-19h30) • Wissembourg • Preis: 90 €

**Französisch am Wochenende (A2-B1: Schwerpunkt Konversation)**

*Jean-Philippe Devise*

Samstag, 21.05. & Sonntag, 22.05.2022 (9h30-17h) • Kloster Reinacker (bei Saverne) • Preis: 160 € (Französischkurs) zzgl. 95 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

**Sommerkurs Französisch 1 (A2 - B1: leichte bis mittelschwere Konversation)**

*Jean-Philippe Devise*

Montag, 04.07. bis Freitag, 08.07.2022 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)

### **Sommerkurs Französisch 2 (B1 - B2: fortgeschrittene Konversation)**

*Jean-Philippe Devise*

*Montag, 25.07. bis Freitag, 29.07.2022 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)*

### **Sommerkurs Französisch 3 (B1 - B2: fortgeschrittene Konversation)**

*Jean-Philippe Devise*

*Montag, 22.08. bis Freitag, 26.08.2022 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)*



## **UP400 - GESCHICHTE & GESELLSCHAFT**

### **Bauhütten Straßburg – UNESCO Kulturerbe –: wie alles begann**

Europäische Bauhüttenwesen und immaterielles Kulturerbe in Straßburg.

*Dietmar Wolf*

*Samstag, 26.03.2022 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 78 € (inkl. Bus & Führung, ohne Essen)*

### **Drei-Länder-Museum Lörrach und Colmar**

Ausstellung „Nachbarn im Krieg“ 1870/71 in Lörrach und romantisches Colmar.

*Annette Striebig-Weissenburger oder Irene Schäfer*

*Samstag, 09.04.2022 (14h-17h) • Lörrach, Colmar • Preis: 82 € (inkl. Bus & Führung, ohne Essen)*

### **SchUM-Städte Worms und Speyer**

Besichtigung des mittelalterlichen jüdischen Viertels mit Mikwe in Speyer und Friedhof in Worms.

*Dr. Walter Appel*

*Sonntag, 08.05.2022 (14h-17h) • Worms, Speyer • Preis: 72 € (inkl. Bus & Führung, ohne Essen)*

### **Brumath : von den Tribokern bis Gustave Stoskopf**

Einblick in die Geschichte der Stadt und Spaziergang auf dem Gustave-Stoskopf-Pfad.

*Louis Ganter & Danielle Crevenat-Werner*

*Samstag, 21.05.2022 (14h-17h) • Brumath • Preis: 20 € (inkl. Führung, Selbstanfahrt)*

### **Festung Landau**

Historische Führung zur Festung Landau.

*Rolf Übel*

*Sonntag, 22.05.2022 (14h-17h) • Landau • Preis: 18 €, (inkl. Führung, Selbstanfahrt)*

### **Jüdische Kultur in Straßburg**

Besichtigung des jüdischen Viertels, der Hauptsynagoge und der historischen Mikwe in Straßburg.

*Dietmar Wolf*

*Donnerstag, 16.06.2022 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 88 € (inkl. Bus & Führung, ohne Essen)*

### **Frauen in Straßburg**

Besichtigung der Stadt Straßburg mit Fokus auf den Frauen, die die Stadt geprägt haben.

*up PAMINA vhs – Frauen Pamina*

*Samstag, 18.06.2022 (ganztägig) • Straßburg • Preis: wird noch bekanntgegeben (Selbstanfahrt)*

### **Auf sanften Wellen durch die Stadtgeschichte**

Stadtführung im Rahmen einer Kanutour auf der Ill in Straßburg.

*Sebastian Paulus*

*Sonntag, 24.07.2022 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 49 € (inkl. Kanuverleih, Picknick; Selbstanfahrt)*

### **Spuren der Geschichte im Bruche-Tal**

Führung durch die Feste Mutzig (1893), damals mächtigste Festung Europas, und die Jesuitenkirche in Molsheim.

*Annette Striebig-Weissenburger oder Irene Schäfer*

*Samstag, 27.08.2022 (ganztägig) • Dinsheim sur Bruche • Molsheim • Preis: 88 € (inkl. Bus & Führungen; ohne Essen)*



## **UP 500 - NATUR & GESUNDHEIT**

### **Entspannung und Yoga für Frauen**

Hormon-Yoga speziell für Frauen.

*Renate Schwarz Eschenmann*

*Sonntag, 13.03.2022 (10h-15h) • Betschdorf • Preis: 60 € (inkl. vegetarischer Brunch)*

### **Tai Chi Ch'uan im Grenzgebiet**

Einführung in die Bewegungskunst aus dem alten China im herrlichen Rosengarten eines Künstlers.

*Helmut Spindler*

*Samstag, 14.05.2022 (10h-16h30) • Drachenbronn-Birlenbach • Preis: 58 € (Selbstanfahrt)*

### **Sensenkurs**

Einführung in die Technik des traditionellen Sensenmähens, danach praktische Mähübungen.

*Bernd Hatzenbühler*

*Sonntag, 15.05.2022 (8h30-12h30) • Niederotterbach • Preis: 65 € (Selbstanfahrt)*

### **Kunst am Bau: kreative Vogelhäuser aus Naturmaterialien**

Künstlerische Vogelhäuschen für Balkon oder Garten entstehen aus selbst gesammelten Naturmaterialien.

*Mato*

*Sonntag, 22.05.2022 (10h-17h) • Lobsann • Preis: 45 € (Selbstanfahrt)*

### **Yoga-Wochenende im Elsass**

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung ins Hatha-Yoga (alle Niveaus).

*Dominique Starck*

*Samstag, 18.06. & Sonntag, 19.06.2022 (jew. 10h-17h) • Seebach • Preis: 78 € (Workshop, ohne Übernachtung)*

### **Colorado im Bitcherland**

Eine grenzüberschreitende Wanderung an den eindrucksvollen Altschlossfelsen.

*Freitag, 01.07.2022 (14h-17h00) • Bitche • Preis: 12 €*

### **Fliegen ohne Grenzen**

Vormittags theoretische Kompaktschulung, nachmittags Flug im Motorsegler.

*Aeroclub Schweighofen*

*Sa 02.07.2022 (10h-17h), Schweighofen, Preis: 76 € (Mindestalter 16 Jahre, Maximalgewicht 100 kg; Selbstanfahrt)*

### **Die (wild)pflanzliche Reiseapotheke**

Wildpflanzen werden gesammelt und zur Eigenanwendung verarbeitet, um die nächste Reise vorzubereiten.

*Ursula & Johannes Schauer*

*Sa 02.07.2022 (15h-18h), Schweighofen, Preis: 49 € (Selbstanfahrt; inkl. Skript & Material)*

### **Kanutour auf der Sauer**

Geführte Kanutour von Forstfeld bis Munchhausen auf der Sauer.

*Sebastian Paulus*

*Sonntag, 10.07.2020 (11h-16h) • Sauer (Elsass) • Preis: 48 € (Selbstanfahrt; inkl. Picknick und Kanumiete)*

### **Der Weleda-Heilpflanzengarten und Schwäbisch-Gmünd**

Einblick in den Heilpflanzengarten von Weleda & Führung durch die malerische Altstadt von Schwäbisch-Gmünd.

*Samstag, 30.07.2022 (ganztägig) • Schwäbisch-Gmünd • Preis: 82 € (inkl. Bus & Führung, ohne Essen)*

### **Die Tradition des Würzwisch**

Gemeinsam wird nach alter Tradition ein Kräuterbüschel zu Mariä Himmelfahrt zusammengestellt.

*Ursula & Johannes Schauer*

*Samstag, 13.08.2022 (15h-18h) • Wingen (bei Lembach) • Preis: 29 € (Selbstanfahrt; inkl. Skript & Material)*