



UP PAMINA VHS

✉ 2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg
🌐 www.up-pamina-vhs.org

☎ 0(0 33) 3 88 94 95 64
📠 0(0 33) 3 68 03 61 51
📧 info@up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen werden Zustiege in allen drei Teilregionen Das vollständige Angebot finden Sie im Internet unter: www.up-pamina-vhs.org

Die Gebühren werden in der Woche vor Kursbeginn eingezogen. Erstattungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Zusätzlich fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an.

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne unser zweisprachiges Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter zu (wahlweise Deutsch oder Französisch).

Ab Januar 2020 erhalten Sie unser gedrucktes Programmheft auch vor Ort bei Ihrer VHS.

Bitte beachten Sie, daß in diesem Kurzprogramm noch Änderungen möglich sind.



KUNST & KULTUR

UP100

Beethoven, Musikgenie und Weltbürger 🚌

Studienreise nach Bonn anlässlich des 250. Geburtstags des Komponisten Ludwig von Beethoven.

Dr. Walter Appel

Samstag-Sonntag 28.-29.03.2020 (2 Tage) • Bonn • Preis: 179 € (inkl. Übernachtung mit Frühstück, Führungen, Bus, ohne Essen) EZ-Zuschlag: 50 Euro

UP100

Töpfern mit lufttrocknendem Ton

Aus Ton werden originelle Figuren und Objekte gestaltet, die nach dem Trocknen bemalt werden können.

Stephanie Bollian

Samstag 28.03.2020 (14h-18h) • Wissembourg • Preis: 28 € (zzgl. Material)

UP100

Tapetenwechsel Elsass 🚌

Einblick in die Welt der Tapeten und Stoffe aller Epochen bis zu aktuellen Designerkreationen.

Irene Schäfer

Samstag 04.04.2020 (ganztägig) • Rixheim / Mulhouse • Preis: 63 € (inkl. Führung, Bus, ohne Essen)

UP100

Schwetzingen für Kunstbegeisterte

Kostümführung im Garten und Schloss der barocken Sommerresidenz Schwetzingen

Agnès Thuault-Pfahler

Samstag 25.04.2020 (10h30 – 16h00) • Schwetzingen • Preis: 34 € (Selbstanfahrt, ohne Essen)

UP100

Cyanotypie mit Formen und Linien

„Malen“ durch ein traditionsreiches Direktkontaktverfahren mit Materialien aus Haushalt und Alltag.

Sandra Jacques

Sonntag 24.05.2020 (10h-17h) • Wissembourg • Preis: 40 € zzgl. Materialkosten (Selbstanfahrt)

UP100

Speyer – Faszination Kultur und Wissenschaft

Eine Führung im Dom (Weltkulturerbe) und der Sonderausstellung „Medicus“ über die Medizingeschichte.

Agnès Thuault-Pfahler

Samstag 20.06.2020 (10h-16h) • Speyer • Preis: 42 € (inkl. Führungen, ohne Essen; Selbstanfahrt)

UP100

Überraschungsfahrt ins Elsass

Das Reiseziel wird im Bus bekannt gegeben!

Antoine Lacroix

Samstag 27.06.2020 (ganztägig) • Preis: 58 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP100

Kunstworkshop

Kunst aus Naturmaterialien.

Mato

Sonntag 27.06.2020 (10h-17h) • Lobsann • Preis: 45 € (Selbstanfahrt)

UP100

Entlang der Bergstraße nach Lorsch

Besuch der Klosteranlage Lorsch und der Gärten

Annette Striebig-Weissenburger

Samstag 11.07.2020 (ganztägig) • Lorsch • Preis: 68 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP100

Kunst und Musik in Wissembourg

Überraschungsprogramm gefolgt von einem Konzert im Rahmen des Musikfestivals.

Jacqueline Loyseau

Festivalwoche 15.08.-06.09.2020 (16h-22h) genaues Datum wird bekanntgegeben • Wissembourg • Preis: 28 € (inkl. Konzert; ohne Essen; Selbstanfahrt)

UP100

Mont Sainte-Odile und Obernai

Besuch der Klosteranlage des Mont Saint-Odile und der mittelalterlichen Stadt Obernai.

Agnès Gugliemi

Samstag 29.08.2020 (ganztägig) • Obernai, Mont Sainte Odile • Preis: 68 € (inkl. Führungen, Bus; ohne Essen)



ESSEN & TRINKEN

UP200

Dauerbrenner: „scharfe“ Pflanzen.

Natürlich kochen mit Kressen, Zwiebel, Meerrettich und Co.

Ursula & Johannes Schauer

Samstag 04.04.2020 (15h-18h) • Wingen (bei Lembach) • Preis: 45 € (inkl. Skript, Material; Selbstanfahrt)

UP200

Brot-Workshop

Brotbacken mit Koch- und Quellgut.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag 18.04.2020 (10h-16h) • Betschdorf • Preis: 48 € (Selbstanfahrt)

UP200

Zu Tisch mit Sebastian Stoskopf

Zu einem Vortrag über den Straßburger Maler der ersten Hälfte des 17. Jh. wird ein Menü serviert.

Freitag 24.04.2020 (19h-22h) • Wissembourg-Altenstadt • Preis: 52 € (inkl. Essen, ohne Getränke)

UP200

Verständigung geht durch den Magen 1

Zubereitung eines deutsch-französischen Menüs aus gesunden Zutaten. Zwei Termine, einzeln buchbar.

Brigitte Lüder-Ludewig

Donnerstag 07.05.2020 (18h-21h) • Bad Bergzabern • Preis: xx € (Selbstanfahrt)

UP200

Die Natur bittet zu Tisch

Kochen mit selbst gesammelten Wildpflanzen und Kräutern.

Ursula & Johannes Schauer

Samstag 09.05.2020 (10h-16h) • Wingen (bei Lembach) • Preis: 65 € (inkl. Skript, Essen, alkoholfreie Getränke; Selbstanfahrt)

UP200

Verständigung geht durch den Magen 2

Zubereitung eines deutsch-französischen Menüs aus gesunden Zutaten. Zwei Termine, einzeln buchbar.

Brigitte Lüder-Ludewig

Donnerstag 14.05.2020 (18h-21h) • Bad Bergzabern • Preis: xx € (Selbstanfahrt)

UP200

Leichte Sommerküche

Mit einer Ayurveda-Köchin entsteht Leichtes und Leckeres aus Gemüse.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag 06.06.2020 (10h-16h) • Betschdorf • Preis: 48 € (Selbstanfahrt)

SPRACHEN & LANDESKUNDE



SPRACHEN & LANDESKUNDE

Die Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenz-Rahmen (GERR)**. Ein Test ermöglicht die Selbsteinstufung (www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/Dokumente/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf).

UP300

Einzelunterricht Deutsch (alle Niveaus)

Birgit Schmidt, Sigrid Lohner

Wissembourg • Preis: ab 35 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

UP300

Einzelunterricht Französisch (alle Niveaus)

Francine Cadène, Sophie Schönhöfer, Geneviève Poullain

Wissembourg • Preis: ab 35 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

UP300

Vortrag: Die chinesische Sprache - Geschichte und Vergleich mit Französisch und Deutsch

Esther Bouzy

Freitag 13.03.2020 (18h-20h15)

Wissembourg • Preis: 10 € (Selbstanfahrt)

UP300**Deutsch für Anfänger(innen) (A1.2)***Birgit Schmidt*

5 x Sa: 14.03., 28.03., 25.04., 06.06., 20.06.2020 (10h-11h30)

Wissembourg • Preis: 90 €

UP300**Französisch am Mittwoch 1 (A1.3 - A2 : einfache Alltagsdialoge)***Francine Cadène*

10 x Mittwoch: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 29.04., 06.06., 13.06., 27.06.2020 (19h30-21h30) •

Lauterbourg • Preis: 160 €

UP300**Französisch am Mittwoch 2 (B2: selbständige Sprachverwendung)***Francine Cadène*

10 x Mittwoch: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 29.04., 06.06., 13.06., 27.06.2020 (18h-19h30) •

Lauterbourg • Preis: 150 €

UP300**Französisch am Samstag (A1-A2: einfache Alltagsdialoge)***Sophie Schönhöfer*

7 Samstage: 07.03., 21.03., 04.04., 16.05., 30.05., 06.06. und 27.06.2020 (9h-12h) • Wissembourg • Preis:

165 €

UP300**Französisch am Wochenende 1 (A2: leichte geführte Dialoge)***Jean-Philippe Devise*

Samstag 18.04. & Sonntag 19.04.2020 (9h30-17h) • Kloster Reinacker (bei Saverne) • Preis: 130 € (Franzö-

sischkurs) zzgl. 85 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP300**Französisch am Wochenende 2 (A2-B1: leichte Konversation)***Jean-Philippe Devise*

Samstag 23.05. & Sonntag 24.05.2020 (9h30-17h) • Kloster Reinacker (bei Saverne) • Preis: 130 € (Franzö-

sischkurs) zzgl. 85 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP300**Sommerkurs Französisch 1 (A2 - B1: leichte bis mittelschwere Konversation)***Jean-Philippe Devise*

Montag 06.07. bis Freitag 10.07.2020 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 135 € (ohne Übernachtung)

UP300**Sommerkurs Französisch 2 (B1 - B2: fortgeschrittene Konversation)***Jean-Philippe Devise*

Montag 27.07. bis Freitag 31.07.2020 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 135 € (ohne Übernachtung)

UP300**Sommerkurs Französisch 3 (B1 - B2: fortgeschrittene Konversation)***Jean-Philippe Devise*

Montag 10.08. bis Freitag 14.08.2020 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 135 € (ohne Übernachtung)

UP300**Bewerungcoaching für Grenzgänger(innen) Deutsch & Französisch***Birgit Schmidt*

• Wissembourg • Preis und Termine auf Anfrage



GESCHICHTE & GESELLSCHAFT

UP400

Eine Reise in die Vergangenheit in Hagenau

Eine Koffersammlung im Musée du Bagage gibt Einblick in die Welt der Reisenden durch die Jahrhunderte.
OT-Hagenau

Samstag 14.03.2020 (14h-17h) • Hagenau • Preis: 18 € (Selbstanfahrt)

UP400

Freiburg im Zeichen des Stadtjubiläums

900 Jahre jung! Freiburger Orte im Laufe der Jahrhunderte, Besuch der thematischen Ausstellung.
Annette Striebig-Weissenburger

Samstag 18.04.2020 (ganztägig) • Freiburg im Breisgau • Preis: 58 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP400

Genuss- und Kulturradeln ohne Grenzen

Eine Fahrradtour plus: Geschichte und Natur entlang des Rheins.
Sebastian Paulus

Samstag 02.05.2020 (10h–17h) • Rheinpark • Preis: 24 € (Selbstanfahrt mit Fahrrad, inkl. Führungen und Picknick)

UP400

Festung Schoenenbourg

Besuch einer Festung der elsässischen Maginot-Linie.

Association des Amis de la Ligne Maginot d'Alsace

Samstag, 23.05.2020 (10h-13h) • Schoenenbourg • Preis: 16 €

UP400

Mythos Leica

Besuch der Erlebniswelt Leica und Altstadt von Wetzlar.

Irene Schäfer

Samstag 06.06.2020 (ganztägig) • Wetzlar • Preis (inklusive Führungen, Bus, ohne Essen)

UP400

Stätten der Schlacht von Weißenburg in und um die Stadt

Historische Führung rund um Weißenburg.

Rolf Übel

Sonntag 07.06.2020 (14h-18h) • Wissembourg • Preis: 20 € (Selbstanfahrt)

UP400

Auf sanften Wellen durch die Zeitgeschichte

Stadtführung im Rahmen einer Kanutour auf der Ill in Straßburg.

Sebastian Paulus

Sonntag 21.06.2020 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 48 € (inkl. Kanuverleih, Picknick; Selbstanfahrt)

UP400

Lothringen gestern und heute

Besichtigung eines ehemaligen Bergwerks „Le Carreau Wendel“ und des Schlossbergs in Forbach.

Samstag 04.07.2019 (ganztägig) • Petite Rosselle, Forbach • Preis: 68 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

UP400

Stadtmauerweg Bad Bergzabern

Historische Führung des Stadtmauerweges in Bad Bergzabern.

Rolf Übel

Sonntag 05.07.2020 (14h-17h) • Bad Bergzabern • Preis: 18 Euro (Selbstanfahrt)



NATUR & GESUNDHEIT

UP500

Permakultur im Grenzgebiet

Workshop rund um den nachhaltigen Waldgarten: pflanzen, mulchen, gießen...

Mathieu Launay

Samstag 16.05.2020 (9h-12h30) • Wissembourg • Preis: xx € (Selbstanfahrt)

UP500

Gärten in Lothringen und im „Krummen Elsass“

Antoine Lacroix

Tagesfahrt zu einzigartigen Privatgärten

Samstag 30.05.2020 (ganztägig), Moselle, Alsace Bossue, Preis: 52 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP500

Reiten im Elsass I für Anfänger(innen)

Vormittags: Vertraut werden mit dem Norwegerpferd, nachmittags kleiner Ausritt. Ausrüstung wird gestellt.

Johan Hofmans

Sonntag 14.06.2020 (10h-17h) • Obersteinbach • Preis: 52 € (Mindestalter: 15 Jahre)

UP500

Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung ins Hatha-Yoga (alle Niveaus).

Dominique Starck

Samstag-Sonntag 20.-21.06.2020 (jew. 10h-17h) • Seebach • Preis: 60 € (Workshop, ohne Übernachtung)

UP500

Reiten im Elsass II (Mittelstufe)

Johan Hofmans

Sonntag 28.06.2020 (10h-17h) • Obersteinbach • Preis: 52 € (Mindestalter: 15 Jahre)

UP500

Biogarten Hymenoptera

Besuch eines Biogartens voller Insekten und eines Ziegenhofs.

Sébastien Heim

Samstag 11.07.2020 (10h-16h?) • Obersteinbach • Preis: xx € (Selbstanfahrt)

UP500

Fliegen ohne Grenzen

Vormittags theoretische Kompaktschulung, nachmittags Flug im Motorsegler.

Aeroclub Schweighofen

Sa 18.07.2020 (10h-17h), Schweighofen, Preis: 75 € (Mindestalter 16 Jahre, Maximalgewicht 100 kg; Selbstanfahrt)

UP500

Natur nicht nur aus der Pamina-Region

Geführte Besichtigung eines Lavendelgartens und einer Straußenfarm.

Irene Schäfer

Samstag 25.07.2020 (10h-16h?) • Edenkoben, Rülzheim • Preis: 25 € (Selbstanfahrt; inkl. Picknick)