



UP PAMINA VHS

✉ 2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg
www.up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen werden Zustiege in allen drei Teilregionen angeboten. Das vollständige Angebot sowie unsere Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter: www.up-pamina-vhs.org. Die Gebühren werden in der Woche vor Kursbeginn eingezogen. Erstattungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Zusätzlich fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an. Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne unser zweisprachiges Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter zu (wahlweise Deutsch oder Französisch). Bitte beachten Sie, dass in diesem Kurzprogramm noch Änderungen möglich sind.



KUNST & KULTUR

UP101 - Rund um den Kaiserstuhl

Kunst und Geschichte rund um den Kaiserstuhl.

Peter Kalchthaler

Samstag, 11.09.2021 (ganztätig) • Endingen, Oberbergen, Breisach am Rhein • Preis: 70 € (inkl. Führung, Bus; ohne Essen)

UP102 - Religiöses Erbe im Nordelsass

Kirchen, Kapellen und Friedhöfe in verträumten Ecken des Elsass.

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

Samstag, 18.09.2021 (ganztätig) • Alsace du Nord, Outre-Forêt • Preis: 68 € (inkl. Führung, Bus; ohne Essen)

UP103 - Überraschungsfahrt Elsass

Das Reiseziel wird im Bus bekannt gegeben!

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

Samstag, 02.10.2021 (ganztätig) • Preis: 72 € (inkl. Bus, Eintritt, ohne Essen; Selbstanfahrt)

UP104 - Orgelklänge in Straßburg

Ein musikalischer Tag rund um die Orgelmusik.

Daniel Maurer

Freitag, 08.10.2021 (ganztätig) • Straßburg • Preis: 42 € (inkl. Konzerte, Umtrunk, ohne Essen; Selbstanfahrt)

UP105 - Kunst und Handwerk im Kochersberg

Künstlern und Handwerkern in der Nähe von Straßburg über die Schulter geschaut.

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

Samstag, 16.10.2021 (ganztätig) • Rangden, Truchtersheim • Preis: 62 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP106 - Schreibwerkstatt - Schreiben ohne Grenzen

Kreative Wortwerkstatt im Rahmen der Ausstellung der Fotografin Naomi Leshem.

Andrea Feuerriegel

Samstag, 23.10.2021 (10h-18h) • Bühl • Preis: 38 € (Selbstanfahrt)

UP107 - Künstler in Metz

Führung durch die Ausstellung Arcimboldo im Centre Pompidou und die Kathedrale mit ihren herrlichen Künstlerfenstern.

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

Samstag, 20.11.2021 (ganztägig) • Metz • Preis: 78 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP108 - Weihnachten im Elsass

Besuch der Cristallerie in St-Louis-lès-Bitche und des Hagenauer Weihnachtsmarkts.

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

Samstag, 04.12.2021 (ganztägig) • St-Louis-lès-Bitche, Weinbourg, Haguenau • Preis: 68 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP109 - Korbflechten im Elsass 1

Ein erfahrener Korbflechter führt die Gruppe in seine Kunst ein. Jede(r) gestaltet einen eigenen Korb.

Raymond Oesterlé

Samstag, 11.12.2021 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 36 € (inkl. Material)

UP110 - Korbflechten im Elsass 2

Ein erfahrener Korbflechter führt die Gruppe in seine Kunst ein. Jede(r) gestaltet einen eigenen Korb.

Raymond Oesterlé

Samstag, 18.12.2021 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 36 € (inkl. Material)

UP111 - Korbflechten im Elsass 3

Ein erfahrener Korbflechter führt die Gruppe in seine Kunst ein. Jede(r) gestaltet einen eigenen Korb.

Raymond Oesterlé

Samstag, 15.01.2022 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 36 € (inkl. Material)

UP112 - Korbflechten im Elsass 4

Ein erfahrener Korbflechter führt die Gruppe in seine Kunst ein. Jede(r) gestaltet einen eigenen Korb.

Raymond Oesterlé

Samstag, 22.01.2022 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 36 € (inkl. Material)

UP113 - Tapetenwechsel Elsass

Industriegeschichte und Design: Wandschmuck und Stoffe aller Art und Epochen bis hin zu aktuellen Designkreationen.

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

Samstag, 15.01.2022 (ganztägig) • Rixheim / Mulhouse • Preis: 76 € (inkl. Führung, Bus; ohne Essen)



ESSEN & TRINKEN

UP201 - Kochen als Kunst

Obst und Gemüse der Saison aus dem Garten werden gemeinsam zubereitet und in ein Kunstwerk verwandelt.

Mato

Sonntag, 19.09.2021 (10h-16h) • Lobsann • Preis: 45 € (inkl. Essen)

UP202 - Kräuterwanderung

Wanderung zum Kennenlernen der Wildkräuter der Region, inkl. kleiner Imbiss auf Pflanzenbasis.

Mario Fassen

Sonntag, 26.09.21 (10h-15h30) • Wissembourg • Preis: 20 € (inkl. Imbiss und Getränk, Selbstanfahrt)

UP203 - Weine aus der Grenzregion

Verkostung von Weinen aus den PAMINA-Teilregionen mit dazu passenden Snacks.

Sebastian Paulus

Samstag, 02.10.2021 (13h30-16h30) • Wissembourg • Preis: 37 € (inkl. Wein und kl. Imbiss; Selbstanfahrt)

UP204 - Musikalisch und mit Genuss in den Herbst

Ein musikalisch-kulinarischer Spaziergang durch Stadt und Weinberge in Begleitung einer Geigerin, die französische und deutsche Stücke spielt.

Claudia Blees

Samstag, 09.10.2021 (14h-16h30) • Wissembourg • Preis: 20 € (Selbstanfahrt)

UP205 - Zu Tisch mit Sebastian Stoskopff

Zu einem Vortrag über den Straßburger Maler der ersten Hälfte des 17. Jh. wird ein Menü serviert.

Freitag, 15.10.2021 (19h-22h) • Wissembourg-Altenstadt • Preis: 59 € (inkl. Essen; ohne Getränke)

UP206 - Köstliche vegetarische Küche für den Herbst

Mit einer Ayurveda-Köchin entsteht Leichtes und Leckeres aus Gemüse.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag, 30.10.2021 (10h-16h) • Betschdorf • Preis: 55 € (Selbstanfahrt)

UP207 - Gourmet-Tag im Elsass

Besuch einer Brezelfabrik und einer Büffelzucht, inklusive Verkostung und kl. Umtrunk.

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

Samstag, 06.11.2021 (ganztägig) • Gundershoffer, Uhrwiller, Oberbronn • Preis: 35 € (inkl. Kostproben, Selbstanfahrt)

UP208 - Alles essbar! Christbaumschmuck und Weihnachts-Bredle

Gemeinsam entstehen Bredle aller Art und Christbaumschmuck aus Marzipan im Elsässer Künstlerhaus.

Mato

Sonntag, 28.11.2021 (10h-16h) • Lobsann • Preis: 45 € (inkl. Essen)

UP209 - Brotworkshop

Gemeinsames Brotbacken mit Koch- und Quellgut.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag, 05.02.2022 (10h-16h) • Betschdorf • Preis: 55 € (Selbstanfahrt)

SPRACHEN & LANDESKUNDE



SPRACHEN & LANDESKUNDE

Die Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)**. Ein Test ermöglicht die Selbsteinstufung (https://www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/user_upload/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf). Für nur 15 € kann in Weißenburg das Sprachdiplom des französischen VHS-Verbandes abgelegt werden.

UP301 - Deutschunterricht maßgeschneidert (alle Niveaus, Online- oder Präsenzunterricht)

Gabriele Cleres, Sigrid Lohner, Birgit Schmidt

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

UP302 - Französischunterricht maßgeschneidert (alle Niveaus, Online- oder Präsenzunterricht)

Francine Cadène, Sophie Schönhöfer

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

UP303 - Literarische Lesung

In dem wunderschönen elsässischen Haus eines Künstlers liest Jean-Philippe Devise Auszüge aus seinen neuesten deutschsprachigen Büchern.

Jean-Philippe Devise

Freitag, 24.09.2021 (18h30-20h) • Drachenbronn-Birlenbach • Preis: 12 € (inkl. Umtrunk)

UP304 - Deutsch für Anfänger(innen) (A1.2)

Birgit Schmidt

6 Termine: Samstag, 20.11., 27.11., 04.12., 11.12.2021, 15.01., 22.01.2022 (10h-11h30)

Wissembourg • Preis: 108 €

UP305 - Online-Stammtisch Elsässisch: rund um die Adventszeit

Gemütlich von zu Hause aus wird am virtuellen Stammtisch geübt, Elsässisch zu sprechen, jede/r mit einer Brezel und dem Getränk seiner Wahl.

Bénédicte Keck

Dienstag, 07.12.2021 (18h-20h) • Online-Kurs • Preis: 15 €

UP306 - Online-Stammtisch Elsässisch: Rückblick auf 2021 – es kann nur besser werden!

Gemütlich von zu Hause aus wird am virtuellen Stammtisch geübt, Elsässisch zu sprechen, jede/r mit einer Brezel und dem Getränk seiner Wahl.

Bénédicte Keck

Dienstag, 25.01.2022 (18h-20h) • Online-Kurs • Preis: 15 €

UP307 - Französisch für Anfänger*innen (Niveau A1, ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen)

Sophie Schönhöfer

12 Montage: 27.09., 04.10., 18.10., 08.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2021, 10.01., 17.01., 24.01., 31.01.2022 (19h-20h30) • Online-Unterricht • Preis: 155 €

UP308 - Französisch am Samstag (A2)

Sophie Schönhöfer

8 Samstage: 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12.2021, 15.01., 29.01., 05.02.2022 (9-12h) • Wissembourg • Preis: 200 €

UP309 - Französisch am Mittwoch 1 (A2: einfache Alltagsdialoge)

Francine Cadène

12 Termine: Mittwoch, 06.10., 13.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2021, 12.01., 19.01., 26.01.2022

(19h30-21h30) • Lauterbourg • Preis: 195 €

UP 310 – Französische Konversation am Mittwoch (B2: selbständige Sprachverwendung)

Francine Cadène

12 Termine: Mittwoch, 06.10., 13.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2021, 12.01., 19.01., 26.01.2022

(18h-19h30) • Lauterbourg • Preis: 180 €

UP311 - Französisch am Wochenende 1 (A2: leichte geführte Dialoge)

Jean-Philippe Devise

Samstag, 16.10. & Sonntag, 17.10.2021 (9h30-17h) • Climbach oder Kloster Reinacker • Preis: 160 € (Französischkurs) zzgl. 95 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP312 - Französisch am Wochenende 2 (A2-B1: leichte Konversation)

Jean-Philippe Devise

Samstag, 13.11. & Sonntag, 14.11.2021 (9h30-17h) • Climbach oder Kloster Reinacker • Preis: 160 € (Französischkurs) zzgl. 95 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP313 - Wochenkurs Französisch intensiv 1 (A2-B1)

Jean-Philippe Devise

Montag, 07.02. bis Freitag, 11.02.2022 (9h-16h) • Wissembourg • Preis: 265 € (ohne Übernachtung)

UP314 - Wochenkurs Französisch intensiv 2 (B1-B2)

Jean-Philippe Devise

Montag, 22.02. bis Freitag, 26.02.2021 (9h-16h) • Climbach • Preis: 265 € (ohne Übernachtung)

UP315 - Spieleabend - französische Konversation

Ein Konversationskurs rund um verschiedene Gesellschaftsspiele, die vorgestellt und ausprobiert werden.

Team der up PAMINA vhs

Freitag, 28. Januar 2022 (18h-20h) • Wissembourg • Preis: 18 € (Selbstanfahrt)



GESCHICHTE & GESELLSCHAFT

UP401 - Französischsprachige Vortragsreihe – Conférences du temps libre

10 Vorträge verschiedener Referenten zu Kunst, Kultur und Geschichte der Pamina-Region.

Jeweils mittwochs ab Mitte September (14h30-16h15) • Wissembourg • Preis: 50 € (Ehepaare 75 €; einzelner Vortrag 15 € pro Termin)

Bemerkenswerte Orte in Hagenau

Historische Führung durch die alte Barbarossa-Stadt und Besichtigung des Historischen Museums.

Office de Tourisme Hagenau

Freitag, 17.09.2021 (14h-17h) • Hagenau • Preis: 28 € (Selbstanfahrt)

Europa in Brüssel 🚌

Besichtigung der europäischen Institutionen und der Stadt Brüssel (Jugendstil und Musées des Beaux-Arts).

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

*Donnerstag, 23.09.2021 – Samstag, 25.09.2021 (3 Tage) • Brüssel • Preis: 460 €, Einzelzimmerzuschlag 85 € (inkl. Bus, Führungen, 2 Übernachtungen im Hotel*** mit Frühstück)*

Kunst und Geschichte in Schwäbisch-Hall 🚌

Besuch der Sammlung Würth in der Johanniterkirche, Hallenkirche St. Michael und Stadtführung.

Dr. Walter Appel

Mittwoch, 20.10.2021 (ganztägig) • Schwäbisch-Hall • Preis: 70 €

Worms 🚌

Besuch der Landessaussstellung „Hier stehe ich. Gewissen und Protest 1521-2021“ und Stadtführung.

Dr. Walter Appel

Freitag, 22.10.2021 (ganztägig) • Worms • Preis: 72 €

Lauterburg, eine Festung an Rhein und Lauter

Historische Führung durch das einst von Vauban zur Festung ausgebaute Lauterbourg.

Rolf Übel

Sonntag, 26.09.2021 (14h-17h) • Lauterbourg • Preis: 18 € (Selbstanfahrt)

Hinter den Kulissen der Stadt : Rettungsdienst und CEA 🚌

Grenzüberschreitende Zusammenarbeit im Bereich Rettungsdienst und Feuerwehr (SDIS) und Einblick in die 2021 entstandene CEA (Collectivité Européenne d'Alsace).

Annette Striebig-Weissenburger

Freitag, 16.11.2021 (ganztägig) • Strasbourg • Preis: 68 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

Stammtisch zur Grenzschießung

In geselliger Runde werden die als Reaktion auf die Corona-bedingte Grenzschießung entstandenen Zeitzeugen-Texte gelesen und besprochen.

Samstag, 29.01.2022 • Wissembourg • Preis wird noch bekanntgegeben

Auf den Spuren Gutenbergs - ein Mann, der die Welt veränderte 🚌

Historische Stadtführung und Gutenberg-Museum.

Claudia Strehl

Samstag, 26.02.2020 (ganztägig) • Mainz • Preis: 72 € (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)



NATUR & GESUNDHEIT

UP501 - Bienwald, Sumpf und Wüste

Entdeckungstour durch die kontrastreichen Räume des Naturschutzgebiets Bienwald.

Andrea Frech

Samstag, 04.09.2021 (13h-16h30) • Schweighofen • Preis: 10 € (Selbstanfahrt)

UP502 - Dangelkurs

Einführung in die Technik des traditionellen Sennen-Dangelns.

Bernd Hatzenbühler

Samstag, 11.09.2021 (9h-12h30) • Niederotterbach • Preis: 65 € (Selbstanfahrt)

UP503 - Hiwwe ùn Driwwe: Fahrrad ohne Grenzen

Eine Fahrradtour plus: Geschichte und Natur entlang des Rheins.

Sebastian Paulus

Sonntag, 03.10.2021 (10h–17h) • Rheinpark • Preis: 25 € (Selbstanfahrt mit Fahrrad; inkl. Führungen und Picknick)

UP504 - Permakultur im Grenzgebiet

Workshop rund um den nachhaltigen Waldgarten: pflanzen, mulchen, gießen...

Mathieu Launay (Une oasis au cœur de la ville)

Samstag, 16.10.2021 (9h-12h30) • Wissembourg • Preis: 28 € (Selbstanfahrt)

UP505 - Herstellung von Naturseife

Nach einem einführenden Vortrag wird Naturseife aus hochwertigen Produkten selbst hergestellt.

Ursula und Johannes Schauer

Samstag, 23.10.2021 (15h-18h) • Wingen • Preis: 50 € (inkl. Material)

UP506 - Räuchern in der Adventszeit

Nach der Vorstellung von Räuchermaterial und -techniken, Herstellung einer eigenen Räuchermischung für den Advent.

Ursula und Johannes Schauer

Samstag, 20.11.2021 (15h-18h) • Wingen • Preis: 35 € (inkl. Material)

UP507 - Naturkundemuseum Karlsruhe

Deutsch-französische Führung für Kinder, anschließend gemeinsamer Imbiss im Museum.

Irene Schäfer

Samstag, 27.11.2021 (15h-17h15) • Karlsruhe • Preis: 13 € (inkl. kl. Imbiss)

UP508 - Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung ins Hatha-Yoga (alle Niveaus).

Dominique Starck

Samstag, 05.02. & Sonntag, 06.02.2022 (jew. 10h-17h) • Seebach • Preis: 69 € (Workshop, ohne Übernachtung)

☎ 0(0 33) 3 88 94 95 64
✉ info@up-pamina-vhs.org