



up PAMINA vhs

✉ 2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg
🌐 www.up-pamina-vhs.org



+ 33 3 88 94 95 64
info@up-pamina-vhs.org

Die up PAMINA vhs ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen werden Zustiege in allen drei Teilregionen angeboten. Das vollständige Angebot sowie unsere Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter: www.up-pamina-vhs.org Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne unser zweisprachiges Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter zu (wahlweise Deutsch oder Französisch). Bitte beachten Sie, dass in diesem Kurzprogramm noch Änderungen möglich sind.



KUNST & KULTUR

Skulpturen aus Ton

Abstrakt oder figürlich: Unter Anleitung einer elsässischen Künstlerin entstehen eigene Werke aus unterschiedlichen Tonsorten.

Mato

Sonntag, 12.03.2023 (10h-16h) • Lobsann • Preis: 46 € (inkl. Material und Imbiss)

Ein geflochtenes Osternest

Unter der Anleitung einer passionierten Korbflechterin werden eigene Weidenkörbchen fürs Osterfest gestaltet.

Joëlle Launay

Samstag, 25.03.2023 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 38 € (inkl. Material)

Malen im Elsass

Im Rahmen der Ausstellung zweier elsässischer Künstler entstehen eigene Werke aus Acrylfarben. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Eva Linder

Samstag, 01.04.2023 (10h-17h) • Climbach • Preis: 40 € (Selbstanfahrt)

Jugendstil in Wiesbaden

Eine Entdeckungsreise zum Jugendstil in der hessischen Hauptstadt.

Irene Schäfer, up PAMINA vhs

Samstag, 15.04.2023 (ganztägig) • Wiesbaden • Preis: 84 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

Kunst und Kultur rund um Colmar

Colmar und Umgebung etwas anders!

Gérard Leser, elsässischer Autor & Volkskundler

Samstag, 06.05.2023 (ganztägig) • Colmar & Umgebung • Preis: 84 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

Eine Reise in die Champagne: Reims und Eprenay 🚌

Entdeckungsreise in der Champagne. Historische und kunstgeschichtliche Führungen.

Peter Kalchthaler, Kunsthistoriker

Freitag, 19.05.2023 – Sonntag, 21.05.2023 (3-tägig) • Eprenay • Preis noch offen (inkl. Bus, Führungen, 2 Übernachtungen im Hotel mit Frühstück)

Orgelklänge im Elsass

Ein musikalischer Tag in Saverne rund um die Orgelmusik.

Daniel Maurer, Organist

Freitag, 26.05.2023 (ganztägig) • Saverne (Cloître des Récollets) • Preis: 43 € (inkl. Konzerte, kleine Erfrischung, ohne Essen; Selbstanfahrt)

! Überraschungsfahrt ! 🚌

Das Reiseziel wird im Bus bekannt gegeben. *Un indice*: es geht ins Elsass!

Annette Striebig-Weissenburger oder Irene Schäfer, up PAMINA vhs

Samstag, 17.06.2023 (ganztägig) • Preis: 84 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

Schreibwerkstatt - Schreiben ohne Grenzen

Kreative Wortwerkstatt im historischen Städtchen Weißenburg.

Andrea Feuerriegel

Samstag, 24.06.2023 (10h-18h) • Wissembourg • Preis: 38 €

Rund um die Kultur im Elsass 🚌

Einblick in die einzigartige Bibliothèque Humaniste in Schlettstadt und Besuch bei einem Winzer.

Annette Striebig-Weissenburger oder Irene Schäfer, up PAMINA vhs

Samstag, 01.07.2023 (ganztägig) • Schlettstadt, Blienschwiller • Preis: 88 € (inkl. Führung, Bus; ohne Essen)

Barock rund um Staufeu 🚌

Barocke Kunst im Schwarzwald: Führung durch verschiedene Kirchen und Klosteranlagen im Breisgau.

Peter Kalchthaler, Kunsthistoriker

Samstag, 15.07.2023 (ganztägig) • Staufeu & südl. Breisgau • Preis: 84 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)



ESSEN & TRINKEN

Im Restaurant mit dem Chefkoch! 1

Ein Restaurant im Elsass: Zubereitung eines köstlichen 2-Gänge-Menüs.

Jacky Bletzacker

Dienstag, 14.03.2023 (16h-19h) • Seltz • Preis: 45 € (inkl. Kurs, Zutaten, Glas Wein)

Im Restaurant mit dem Chefkoch! 2

Ein Restaurant im Elsass: Zubereitung eines köstlichen 2-Gänge-Menüs.

Jacky Bletzacker

Dienstag, 25.04.2023 (16h-19h) • Seltz • Preis: 45 € (inkl. Kurs, Zutaten, Glas Wein)

W(f)ein und lecker grenzenlos!

Weinbergtrecking für alle Sinne zwischen Elsass und Pfalz, Verkostung von Wein und Spezialitäten.

Sebastian Paulus

Samstag, 22.04.2023 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 36 € (inkl. Wein und Spezialitäten. Selbstanfahrt mit ÖPNV möglich)

Zu Tisch mit zwei Malerinnen des 19. Jh.

Zu einem Vortrag über Julie Wolfthorn und Marie Ellenrieder wird ein Menü serviert.

Freitag, 28.04.2023 (19h-22h) • Wissembourg-Altenstadt • Preis: 59 € (inkl. Essen; ohne Getränke)

Quer durch Frankreich: Weinprobe mit Bacchus

Eine junge, passionierte Önologin stellt Weine aus verschiedenen französischen Regionen vor.

Chloé Friedmann

Termin noch offen (18h-20h15) • Beinheim • Preis: 37 € (inkl. Wein u. Wurst- und Käseplatte)

Wildkräuter in der Frühlingsküche

Kennenlernen, Sammeln und Zubereitung von Kräutern und Frühlingspflanzen.

Ursula und Johannes Schauer

Samstag, 06.05.202 (10h-16h) • Wingen (bei Lembach) • Preis: 48 € (inkl. Skript, Zutaten und Mahlzeit)

Workshop - Rohkost entdecken

Alles über die Rohkostküche. Gemeinsame Zubereitung eines Menüs (Hauptgericht & Dessert)

Laura Grimm

Freitag, 12.05.2023 (15h-18h) • Wissembourg • Preis: 37 € (inkl. Zutaten)

Kräuterwanderung

Wanderung zum Kennenlernen der Wildkräuter der Region, inkl. kleiner Imbiss auf Pflanzenbasis.

Mario Fassen

Sonntag, 13.05.2023 (10h-15h30) • Wissembourg • Preis: 22 € (inkl. kl. Imbiss und Getränk)

Musikalisch und mit Genuss in den Sommer

Ein musikalisch-kulinarischer Spaziergang durch Wissembourg in Begleitung einer Geigerin, die französische und deutsche Stücke spielt.

Claudia Brees

Sonntag, 04.06.2023 (14h-16h30) • Wissembourg • Preis: 22 € (inkl. Imbiss)



SPRACHEN & LANDESKUNDE

Die Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)**. Ein Test ermöglicht die Selbsteinstufung (https://www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/user_upload/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf).

Deutschunterricht maßgeschneidert (alle Niveaus, Online- oder Präsenzunterricht)

Gabriele Cleres, Birgit Schmidt

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

Französischunterricht maßgeschneidert (alle Niveaus, Online- oder Präsenzunterricht)

Francine Cadène, Sophie Schönhöfer

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

Deutsch für Anfänger(innen) (A1.2)

Gabriele Cleres

6 Termine: Samstag, 11.03., 18.03., 15.04., 29.04., 03.06. und 17.06.2023 (10h-11h30)

Wissembourg • Preis: 108 €

Französisch am Mittwoch (B1)

Francine Cadène

10 Termine: Mittwoch, 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05.2023 (19h30-21h30) • Lauterbourg • Preis: 163 €

Französische Konversation (B2: selbständige Sprachverwendung)

Francine Cadène

10 Termine: Mittwoch, 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05.2023 (18h-19h30) • Lauterbourg • Preis: 150 €

Französisch am Samstag (A2-B1)

Sophie Schönhöfer

8 Samstage: Samstag, 04.03., 18.03., 01.04., 22.04., 06.05., 13.05., 03.06. und 17.06.2023 (9h-12h) • Wissembourg • Preis: 200 €

Französisch am Montag (Niveau A1-2)

Sophie Schönhöfer

10 Montage: 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 17.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06.2023 (19h-20h30) • Online-Unterricht • Preis: 133 €

Französisch mal schriftlich (A1-A2)

Eine Wiederholung der Grundlagen – Grammatik und Wortschatz.

Sophie Schönhöfer

Samstag, 11.03. & Samstag, 25.03.2023 (9h-12h) • Wissembourg • Preis: 55 €

Französisch am Wochenende 1 (A2)

Jean-Philippe Devise

Samstag, 25.03. & Sonntag, 26.03.2023 (9h30-17h) • Climbach • Preis: 160 € (Französischkurs; ohne Übernachtung u. Mahlzeiten)

Französisch am Wochenende 2 (A2-B1)

Jean-Philippe Devise

Samstag, 22.04. & Sonntag, 23.04.2023 (9h30-17h) • Reinacker bei Saverne • Preis: 160 € (Französischkurs) zzgl. 98 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

Wochenkurs Französisch intensiv 1 (A2-B1)

Jean-Philippe Devise

Montag, 24.07.-Freitag, 28.07.2023 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)

Wochenkurs Französisch intensiv 2 (B1-B2)

Jean-Philippe Devise

Montag, 07.08.-Freitag, 11.08.2023 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)

Wochenkurs Französisch intensiv 3 (B1-B2)

Jean-Philippe Devise

Montag, 28.08.-Freitag, 01.09.2023 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)



GESCHICHTE & GESELLSCHAFT

Vauban-Festung am Rhein

Führung durch die ehemalige Vauban-Festung in Fort-Louis.

Agnès Blattner

Sonntag, 02.04.2023 (10h00 – 12h) • Fort-Louis • Preis: 4 € (inkl. Führung; Selbstanfahrt)

Industriekultur und Design im südlichen Elsass

Besuch des einzigartigen Musée des Etoffes in Mulhouse & Musée du Papier Peint

Annette Striebig-Weissenburger oder Irene Schäfer, up PAMINA vhs

Samstag, 29.04.2023 (ganztägig) • Mulhouse • Preis: 84 € (inkl. Bus & Führung, ohne Essen)

Burg Berwartstein

Historische Führung durch die im 19. Jh. wieder aufgebaute mittelalterliche Felsenburg Berwartstein.

Rolf Übel

Samstag, 22.04.2023 (14h-17h) • Berwartstein • Preis: 24 € (Selbstanfahrt)

Zisterzienserweg Eußerthal

Einblick in das monastische Leben im Mittelalter rund um die ehemalige Klosteranlage von 1147.

Rolf Übel

Samstag, 13.05.2023 (14h-17h) • Eußerthal • Preis: 18 € (Selbstanfahrt)

Malerisches Andlau

Besuch von Andlau mit Herrenhaus, Abteikirche und vielen anderen Renaissance-Bauten.

Annette Striebig-Weissenburger, up PAMINA vhs

Samstag, 03.06.2023 (ganztägig) • Andlau • Preis: 84 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

Oberbronn und Lampertsloch: Geschichte, Religion und Musik im Elsass

Führung durch Dorf und Kloster Oberbronn, anschließend Besichtigung der spektakulären Orgel in Lampertsloch.

Reine Biri

Sonntag, 18.06.2023 (ganztägig) • Oberbronn-les-Bains, Lampertsloch • Preis: 15 € (Selbstanfahrt; ohne Essen)

Auf sanften Wellen durch die Stadtgeschichte

Stadtführung im Rahmen einer Kanutour auf der Ill in Straßburg.

Sebastian Paulus

Sonntag, 30.07.2023 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 59 € (inkl. Kanuverleih, Picknick; Selbstanfahrt)

Feste Mutzig und Bruche-Tal

Führung durch die Feste Mutzig (1893), damals mächtigste Festung Europas, und die Jesuitenkirche in Molsheim.

Annette Striebig-Weissenburger oder Irene Schäfer

Samstag, 26.08.2023 (ganztägig) • Dinsheim-sur-Bruche • Molsheim • Preis: 88 € (inkl. Bus & Führungen; ohne Essen)



NATUR & GESUNDHEIT

Biogarten Hymenoptera

Besuch eines Biogartens voller Insekten. Anschließend kleine Erfrischung.

Sébastien Heim

Termin und Preis noch offen • Obersteinbach •

Schnupperkurs Sophrologie

Sophie Schönhöfer

6 Samstage: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04. & 15.04.2023 (14h-15h30) • Wissembourg • Preis: 60 €

Gemmotherapie - die Heilkraft der Pflanzenknospen

Herstellung von Gemmo-Zubereitungen zur Selbstanwendung für zu Hause.

Ursula und Johannes Schauer

Samstag, 25.03.2023 (15h-18h) • Wingen (bei Lembach) • Preis: 35 € (inkl. Material)

Tai Chi Ch'uan im Grenzgebiet (Einführung)

Einführung in die Bewegungskunst aus dem alten China im herrlichen Rosengarten eines Künstlers.

Helmut Spindler

Samstag, 13.05.2023 (10h-16h30) • Drachenbronn-Birlenbach • Preis: 58 € (Selbstanfahrt)

Panta Rhei – Wasser ist Leben

Leichte Wanderung: Die Gewässer des grenzüberschreitenden Wasgau im Kreislauf der Erde.

Roland Stein, Kulturökologe

Sonntag, 21.05.2023 (15h-19h) • Fischbach • Preis: 15 € (Selbstanfahrt)

Die Biosphäre – der Hotspot des Lebens

Seltene heimische Tiere und Pflanzen in ihren Lebensräumen entdecken, beobachten und schützen. Mittelschwere Wanderung

Roland Stein, Kulturökologe

Sonntag, 04.06.2023 (09h-13h) • Nothweiler • Preis: 15 € (Selbstanfahrt)

Reiten im Elsass für Anfänger*innen

Vormittags macht man sich mit dem Pony vertraut, nachmittags: kleiner Ausritt. Ausrüstung wird gestellt.

Reiterhof Marine Kaufmann

Sonntag, 11.06.2023 (10h-16h30) • Haguenau • Preis: 57 € (Mindestalter: 15 Jahre)

Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung ins Hatha-Yoga (alle Niveaus).

Dominique Starck

Samstag, 17.06. & Sonntag, 18.06.2023 (jew. 10h-17h) • Seebach • Preis: 78 € (Workshop, ohne Übernachtung)

Tai Chi Ch'uan Stufe 3

Workshop rund um die Bewegungskunst aus dem alten China. Fortsetzung der beiden Kurse aus dem letzten Semester.

Helmut Spindler

Samstag, 13.05.2023 (10h-16h30) • Drachenbronn-Birlenbach • Preis: 58 € (Selbstanfahrt)

Kanutour auf der Sauer

Geführte Kanutour auf der Sauer von Forstfeld bis Munchhausen.

Sebastian Paulus

Sonntag, 02.07.2023 (11h-17h) • Sauer (Elsass) • Preis: 56 € (Selbstanfahrt; inkl. Picknick und Kanumiete)

Fliegen ohne Grenzen

Vormittags theoretische Kompaktschulung, nachmittags Flug im Motorsegler.

Aeroclub Schweighofen

Sa 08.07.2023 (10h-17h), Schweighofen, Preis: 75 € (Mindestalter 16 Jahre, Maximalgewicht 100 kg; Selbstanfahrt)

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne unser zweisprachiges Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter zu (wahlweise Deutsch oder Französisch).