



up PAMINA vhs

Palatinat • Mittlerer Oberrhein • Nord Alsace



up PAMINA vhs

✉ 2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg
🌐 www.up-pamina-vhs.org



+ 33 3 88 94 95 64
info@up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen werden Zustiege in allen drei Teilregionen angeboten. Das vollständige Angebot sowie unsere Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter: www.up-pamina-vhs.org. Die Gebühren werden in der Woche vor Kursbeginn eingezogen. Erstattungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Zusätzlich fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an. Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne unser zweisprachiges Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter zu (wahlweise Deutsch oder Französisch). Bitte beachten Sie, dass in diesem Kurzprogramm noch Änderungen möglich sind.



KUNST & KULTUR

Kunst und Gartenvielfalt – Bundesgartenschau Mannheim 🚌

Besuch der farbenprächtigen Gärten der BUGA 2023: eine Vielzahl von Eindrücken und Inspirationen
Annette Striebig-Weissenburger – Irene Schäfer
Mittwoch, 27.09.2023 (ganztätig) • Mannheim • Preis: 98 € (inkl. Führung, Bus; ohne Essen)

Architektur der Gegenwart in Basel und Weil 🚌

Besuch des Kunstmuseums in Basel und des Vitra Campus in Weil am Rhein
Peter Kalchthaler
Samstag, 28.10.2023 (ganztätig) • Basel, Weil am Rhein • Preis: 88 € (inkl. Bus, Eintritt, ohne Essen)

Weihnachten im Elsass 🚌

Besuch der Cristallerie in Meisenthal und des Hagenauer Weihnachtsmarkts.
Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer
Samstag, 02.12.2023 (ganztätig) • Meisenthal, Haguenau • Preis: 84 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

Korbflechten im Elsass

Ein erfahrener Korbflechter führt die Gruppe in seine Kunst ein. Jede*r gestaltet einen eigenen Korb. Die Termine sind unabhängig voneinander buchbar.

Raymond Oesterlé

Samstag, 02.12.2023 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 40 € (inkl. Material)

Samstag, 09.12.2023 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 40 € (inkl. Material)

Samstag, 13.01.2024 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 40 € (inkl. Material)

Samstag, 27.01.2024 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 40 € (inkl. Material)

Jugendstil in Nancy 🚌

Ein Tag rund um den Jugendstil.

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

Samstag, 17.02.2024 (ganztägig) • Nancy • Preis: 92 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

Spitzenklöppeln

Ein offener Nachmittag für alle, die Spitzenklöppeln als Hobby praktizieren oder sich dafür interessieren.

Samstag, 03.02.2023 (14h-18h) • Wissembourg • Preis: 20 € (eigenes Material bitte mitbringen)



ESSEN & TRINKEN

Quer durch Frankreich: Weinprobe mit Bacchus

Eine passionierte junge Önologin stellt Weine aus verschiedenen französischen Regionen vor.

Chloé Friedmann

Freitag, 15.09.2023 (18h-20h) • Beinheim • Preis: 37 € (inkl. Wein u. Wurst- und Käseplatte)

Kräuterwanderung

Wanderung zum Kennenlernen der Wildkräuter der Region, inkl. kleiner Imbiss auf Pflanzenbasis.

Mario Fassen

Sonntag, 23.09.2023 (10h-15h30) • Wissembourg • Preis: 20 € (inkl. kl. Imbiss und Getränk, Selbstanfahrt)

Musikalisch und mit Genuss in den Herbst

Ein musikalisch-kulinarischer Spaziergang durch Wissembourg in Begleitung einer Geigerin, die französische und deutsche Stücke spielt.

Claudia Blees

Sonntag, 24.09.2023 (14h-16h30) • Wissembourg • Preis: 20 € (Selbstanfahrt)

Wilde Wurzeln und Früchte – Vorrat für die Winterzeit

Erkennen und Haltbarmachen von Wildpflanzen als Vorrat für die kalte Jahreszeit.

Ursula und Johannes Schauer

Dienstag, 03.10.2023 (15h-18h) • Wissembourg • Preis: 35 € (inkl. Material)

Workshop - Rohkost entdecken

Alles über die Rohkostküche. Gemeinsame Zubereitung eines vegetarischen Zwei-Gänge-Menüs

Laura Grimm

Freitag, 13.10.2023 (15h-18h) • Wissembourg • Preis: 37 € (inkl. Zutaten)

W(f)ein und lecker grenzenlos!

Weinbergtrekking für alle Sinne zwischen Elsass und Pfalz, Verkostung von Wein und Spezialitäten.

Sebastian Paulus

Sonntag, 22.10.2023 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 36 € (inkl. Wein und Spezialitäten. Selbstanfahrt mit ÖPNV möglich)

Zu Tisch mit Antoni Gaudí

Zu einem Vortrag über Gaudí wird ein Menü serviert.

Eva Unterburg

Freitag, 10.11.2023 (19h-22h) • Wissembourg-Altenstadt • Preis: 61 € (inkl. Essen; ohne Getränke)

Alles essbar! Christbaumschmuck und Weihnachts-Bredle

Gemeinsam entstehen Bredle aller Art und Christbaumschmuck aus Marzipan im Elsässer Künstlerhaus.

Mato

Sonntag, 3.12.2023 (10h-ca.16h30) • Lobsann • Preis: noch nicht bekannt (inkl. Zutaten & Imbiss)

Von Kresse, Zwiebel, Meerrettich und Co. - „Dauerbrenner“ aus der Pflanzenwelt

Ein Workshop rund um „scharfe“ Pflanzen

Ursula und Johannes Schauer

Samstag, 17.02.2024 (14h30-17h) • Wissembourg • Preis: 35 € (inkl. Material)

SPRACHEN & LANDESKUNDE



SPRACHEN & LANDESKUNDE

Die Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)**. Ein Test ermöglicht die Selbsteinstufung (https://www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/user_upload/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf). Für nur 15 € kann in Weißenburg das Sprachdiplom des französischen VHS-Verbandes abgelegt werden.

UP301 - Deutschunterricht maßgeschneidert (alle Niveaus, Online- oder Präsenzunterricht)

Gabriele Cleres, Birgit Schmidt

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

UP302 - Französischunterricht maßgeschneidert (alle Niveaus, Online- oder Präsenzunterricht)

Francine Cadène, Sophie Schönhöfer

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

Deutsch Niveau A1.2

Gabriele Cleres

6 Termine: Samstag, 23.09., 18.11., 25.11., 16.12.2023, 20.01., 03.02.2024 (10h-11h30)

Wissembourg • Preis: 108 €

Französisch für Anfänger*innen

Sophie Schönhöfer

12 **Dienstage**: 12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2023, 09.01., 23.01., 06.02., 20.02.2024 (19h-20h30) • Online-Unterricht • Preis: 160 €

Französisch Niveau A2

Sophie Schönhöfer

12 **Montage**: 11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.2023, 08.01., 22.01., 05.02., 19.02.2024 (19h-20h30) • Online-Unterricht • Preis: 160 €

Französisch am Samstag (A2-B1)

Sophie Schönhöfer

8 **Samstage**: 14.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.2023, 13.01., 27.01., 10.02.2024 (9-12h) • Wissembourg • Preis: 200 €

Französisch am Mittwoch (A2/B1: Alltagsdialoge)

Francine Cadène

10 **Termine**: Mittwoch, 20.09., 04.10., 08.11., 19.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2023, 10.01., 17.01.2024 (19h30-21h30) • Lauterbourg • Preis: 163 €

Französische Konversation (B2: selbständige Sprachverwendung)

Francine Cadène

10 Termine: Mittwoch, 20.09., 04.10., 08.11., 19.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2023, 10.01., 17.01.2024 (18h-19h30) • Lauterbourg • Preis: 150 €

Französisch am Wochenende 1 (A2: leichte geführte Dialoge)

Jean-Philippe Devise

Samstag, 28.10. & Sonntag, 29.10.2023 (9h30-17h) • Kloster Reinacker bei Saverne • Preis: 160 € (Französischkurs) zzgl. 105 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

Französisch am Wochenende 2 (A2-B1: leichte Konversation)

Jean-Philippe Devise

Samstag, 25.11. & Sonntag, 26.11.2023 (9h30-17h) • Kloster Reinacker bei Saverne • Preis: 160 € (Französischkurs) zzgl. 105 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

Wochenkurs Französisch intensiv (A2-B1)

Jean-Philippe Devise

Montag, 26.02. bis Freitag, 01.03.2024 (9h-16h) • Wissembourg • Preis: 265 € (ohne Essen u. Übernachtung)



GESCHICHTE & GESELLSCHAFT

Französischsprachige Vortragsreihe – Conférences du temps libre

10 Vorträge verschiedener Referenten zu Kunst, Kultur und Geschichte der Pamina-Region.

Ab Mitte September jeweils mittwochs (14h30-16h15) • Wissembourg • Preis: 50 € (Ehepaare 75 €; einzelner Vortrag 15 € pro Termin)

Auf sanften Wellen durch die Stadtgeschichte

Stadtführung im Rahmen einer Kanutour durch Straßburg.

Sebastian Paulus

Sonntag, 01.10.2023 (9h30-17h) • Straßburg • Preis: 59 € (inkl. Kanuverleih, Picknick)

Auf den Spuren von Albert Schweitzer

Besuch des wiedereröffneten Museums in Gunsbach und Rundgang durch seine Geburtsstadt Kaysersberg

Samstag, 18.11.2023 (ganztägig) • Gunsbach und Kaysersberg • Preis: 88 € (inkl. Bus & Führungen; ohne Essen)

Geheimnisvolle Raunächte

Überblick über die Geschichte der Raunächte und Herstellung eigener Räucherkerzen für den Winter.

Eva Müller

Samstag, 25.11.2023 (14h-17h30) • Waldrohrbach • Preis: 35€ (inkl. Unterlagen, & Räuchermischung)

Europäische Institutionen in Straßburg

Besuch des Europarates und des Europaparlaments

Freitag, 23.02.2024 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 84€ (inkl. Führungen; Bus; ohne Essen)



Tai Chi Ch'uan 1

Einführung in die Bewegungskunst aus dem alten China im wunderschönen Garten eines Künstlers.

Helmut Spindler

Samstag, 16.09.2023 (10h-16h) • Drachenbronn-Birlenbach • Preis: 58 € (Selbstanfahrt)

Tai Chi Ch'uan 2

Erweiterte Einführung in die Bewegungskunst. Aufbaukurs zu Kurs 1.

Helmut Spindler

Samstag, 30.09.2023 (10h-16h) • Drachenbronn-Birlenbach • Preis: 58 € (Selbstanfahrt)

Tai Chi Ch'uan 3

Aufbaukurs zu Kurs 2.

Helmut Spindler

Samstag, 14.10.2023 (10h-16h) • Drachenbronn-Birlenbach • Preis: 58 € (Selbstanfahrt)

Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung ins Hatha-Yoga (alle Niveaus).

Dominique Starck

Samstag, 07.10. & Sonntag, 08.10.2023 (jew. 10h-17h) • Seebach • Preis: 78 € (Workshop, ohne Übernachtung)

Natur und Geschichte am Rhein

Eine geführte Wanderung durch die herrliche Landschaft der Insel Guisenheim rund um Fort-Louis und die Vauban-Festung.

Agnès Blattner

Sonntag, 08.10.2023 (9h–ca. 13h30) • Fort-Louis du Rhin • Preis: 4 €

Miniaturlandschaften aus Naturmaterialien

Aus Naturmaterialien aller Art entstehen wunderbare Traumlandschaften für Wohnung oder Garten.

Mato

Sonntag, 15.10.2023 (10h-16h) • Lobsann • Preis: 45 € (inkl. Material & Imbiss)

Kanutour Straßburg-Gambsheim

Geführte Kanutour auf der Ill.

Sebastian Paulus

Sonntag, 15.10.2023 (9h30-16h) • Ill (Elsass) • Preis: 56 € (inkl. Kanumiete)

Auf den Spuren der Biber

Gemeinsam werden die Spuren gesucht, die die Biber in der Uferlandschaft hinterlassen haben.

Agnès Blattner

Sonntag, 25.02.2024 (10h–13h) • Fort-Louis • Preis: 4 €